

# BHUTAN

## VOM URWALD IN DIE BERGE

Diese Reise wird Ihnen einen vertieften Einblick in das Leben, die Kultur und die Landschaften des südlichen und nördlichen Bhutans ermöglichen. Einen ersten Höhepunkt erleben Sie im Schlauchboot auf dem Manas Fluss und zu Fuss im Manas Nationalpark. Bauernfamilien werden Ihnen über ihre Bemühungen um verbesserte Lebensverhältnisse in der Zusammenarbeit mit Helvetas erzählen. Lassen Sie sich von geheimnisvollen Klöstern und Tempeln verzaubern. Auch beschäftigen Sie sich mit dem Konzept und der Praxis des Bruttonationalglücks.

### REISEDATEN

So 30 Okt - Fr 18 Nov 2022 (20 Tage) ab 9'960.-

*Buchbar*

### PREISE / ZUSCHLÄGE

**Preis pro Person** CHF 9'960.-

**Einzelzimmerzuschlag** CHF 830.

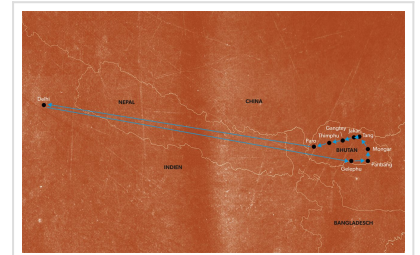
### FACTS & FIGURES

Franz Gähwiler  
Experte

20 Tage  
Dauer

10-18  
Teilnehmer

9'960.-  
Preis ab (CHF)





Ehem. Programmkoordinator bei  
HELVETAS

FRANZ GÄHWILER

## Reiseprogramm

### 1. Tag / So, 30. Oktober 2022: Anreise

Flug nach Delhi. Transfer zum Hotel und Übernachtung.

### 2. Tag: Delhi – Gelephu

Weiterflug nach Bagdora. Fahrt mit Jeeps nach Gelephu, wo Sie Ihr Guide in Bhutan willkommen heisst.

### 3. Tag: Gelephu – Panbang

Weiterfahrt nach Panbang, welches im Royal-Manas Nationalpark, dem ältesten und viertgrössten Park des Landes, gelegen ist. Während der Reise fahren Sie durch eine tropische Vegetation.

### 4. – 5. Tag: Panbang

Sie begeben sich heute auf einen Spaziergang durch den Dschungel und erleben eine einstündige River Rafting-Tour auf dem Manas Fluss. Am Folgetag Besuch von Helvetas-Projekten.

### 6. – 7. Tag: Panbang – Lingmithang

Die heutige Fahrt führt Sie via Gyelposhing nach Lingmithang. Am nächsten Tag besuchen Sie das früher von Helvetas unterstützte Haselnussfarmprojekt.

### 8. Tag: Lingmithang – Tang

Auf dem Weg nach Tang machen Sie einen Zwischenstopp in der Nähe des Gangkhar Puensum, um die Aussicht auf einen der höchsten, unbestiegenen Berge der Welt geniessen zu können.

## 9. Tag: Tang

Nebst dem Besuch eines weiteren Helvetas-Projektes sehen Sie sich das Ogyen Choling Museum an, welches über die kulturelle Geschichte Bhutans aufklärt.

## 10. Tag: Tang – Jakar

Nach einer Stadtführung durch Jakar dürfen Sie sich auf ein weiteres Tal in spektakulärer Umgebung freuen. Nachmittags suchen Sie einige bedeutende Tempel und Paläste auf.

## 11. Tag: Jakar

Ausflug nach Choekhortoe und Besuch eines buddhistischen Klosters. Zurück in Jakar Besichtigung einer Brauerei und Käsefabrik von Fritz Maurer.

## 12. Tag: Jakar – Phobjikha

Weiterfahrt in westliche Richtung nach Phobjikha. Erster Stopp in Chumey Valley, wo sich das Vocational Training Institute befindet, welches über die berufliche Bildung informiert. Weiterfahrt durch das Trongsa Valley nach Phobjikha.

## 13. Tag: Phobjikha

Ein Highlight der Reise erwartet Sie mit dem Schwarzhalskranich-Festival, ein für die lokale Bevölkerung bedeutungsvoller Event hinsichtlich des Schutzes der gefährdeten, heiligen Vögel.

## 14. Tag: Phobjikha

Heute ist eine Wanderung auf dem "Gangtey Nature Trail" geplant. Besichtigung einer Farm, um das ländliche Leben kennenzulernen.

## 15. Tag: Phobjikha – Thimphu

Sie unterbrechen die mehrstündige Fahrt nach Thimphu mit einem Zwischenstopp beim Pele La Pass auf 3'400 Meter, von wo bei gutem Wetter der Mount Jomolhari, Bhutans heiliger Berg, zu sehen ist.

## 16. Tag: Thimphu

Im Helvetas Büro erhalten Sie eine Einführung in die spannenden Helvetas-Projekte in Bhutan.

## 17. Tag: Thimphu – Paro

In der Kleinstadt Paro befinden sich unter anderem das Nationalmuseum sowie eine Universität, welche Sie besuchen werden.

## 18.Tag: Paro

Morgendliche Wanderung zum Kloster in Taktsang (Tigernest) und Besuch des aus dem 7. Jahrhundert stammenden Klosters namens Kichu.

## 19. Tag: Rückreise

Rückflug via Delhi mit Hotelaufenthalt.

## 20. Tag / Fr, 18. November 2022: Ankunft

Nach Mitternacht Abflug in Delhi. Ankunft in Zürich am Morgen und individuelle Heimreise.

Hinweise: Bitte beachten Sie, dass die im Programm erwähnten Wanderungen gut zu bewältigen sind. Dennoch ist eine gute Kondition, körperliche Fitness und Trittsicherheit erforderlich. Reisen in grosse Höhen sollten in jedem Fall mit einem gesunden Herz und einem stabilen Kreislauf unternommen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt. Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit „Helvetas“ sowie auch „Der Bund“ und „SontagsZeitung“ durchgeführt.

### Programmänderungen vorbehalten!

#### Allgemeine Informationen

- **DOKUMENTE:** Schweizer Bürger\*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Visa für Bhutan und Indien sind erforderlich. Wir holen diese für Sie ein.
- **COVID-19:** Wird ein negativer PCR-Test, eine Vorab-Registrierung mit Angabe der persönlichen Daten oder eine Impfung verpflichtend in die Einreisebestimmungen eines Landes aufgenommen, informieren wir Sie entsprechend im Vorfeld der Reise. Bitte beachten Sie, dass die Einreisebestimmungen der einzelnen Länder betreffend Covid-19 bis zu Ihrer Abreise immer wieder ändern können. Ein Rücktritt von der Reise auf Grund geänderter Bestimmungen ist zu den allgemeinen Vertragsbedingungen möglich.

- **EMPFOHLENE IMPFUNGEN:** Diphtherie, Tetanus, Polio, Masern, Hepatitis A
- **TRANSPORT:** Bus, Inlandsflug, Jeeps
- **WÄHRUNG:** Die Währung in Indien ist die „Indische Rupie (INR)“ und in Bhutan ist der „Ngultrum (BTN)“. Empfohlen zur Mitnahme: neue USD oder Euro in bar. EC-/Kredit-Karten werden nur begrenzt akzeptiert.
- **TEMPERATUR:** In Bhutan gibt es in verschiedenen Regionen deutliche Klimaunterschiede. Im Süden herrscht ein tropisches bis subtropischen Klima vor. In den zentralen Gebieten findet man ein gemässigttes Klima. Der Herbst gilt gemeinhin als Jahreszeit mit der besten Sicht und Temperaturen zwischen 12 - 16°C.

## Im Preis inbegriffen

- Flüge in Economy-Klasse
- Flughafentaxen (Sicherheitsgebühren)
- Unterkunft in landestypischen Mittelklassehotels, Mittelklassehotel in Delhi
- Vollpension, ausser an Tag 2 (Abendessen) und 19 (Frühstück)
- Ausflüge, Eintritte und Transfers gemäss Programm
- Experten-Reisebegleitung und Betreuung durch Franz Gähwiler
- Lokale englischsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (für Reiseleiter und Fahrer)
- Spende Helvetas
- Visagebühren für Indien und Bhutan

## Im Preis nicht inbegriffen

- Getränke
- Persönliche Auslagen
- Nicht im Programm erwähnte Leistungen
- Kleinere Trinkgelder
- Reiseversicherung

## Spezialleistungen

- Gutschein für ein Bahnbillett der 1. Klasse, vom Wohnort (Grenzort Schweiz) zum Flughafen Zürich-Kloten und zurück.

## Partner

Sonntagszeitung

**Der Bund**

 **HELVETAS**