



KIRGISISTAN

HERZ DER SEIDENSTRASSE

Unendlich weite Steppenlandschaften, grüne Hochtäler, über 7'000 Meter hohe Berge: Das ist Kirgisistan, das Herz der Seidenstrasse und eines der landschaftlich aufregendsten Länder dieser Welt. Die Studienreise beginnt in der Hauptstadt Bischkek auf 800 Metern über Meer, führt dann an den Issyk-Kul-See auf 1'600 Metern, von wo es über die alte Handelsstadt Osch ins Alay-Tal auf 3'000 Höhenmetern geht. Von dort schliesslich bringt uns eine junge, einheimische Bergführerin ins 4'000 Meter hoch gelegene Pik-Lenin-Basislager an der Grenze zu Tadschikistan.

REISEDATEN

Sa 16 Jul - Sa 30 Jul 2022 (15 Tage) ab 4'570.-

Buchbar

PREISE / ZUSCHLÄGE

Preis pro Person im Doppelzimmer CHF 4'570.-

Zuschlag für Einzelzimmer CHF 450.- (in den Gasthäusern gibt es nur Zweibett-Zimmer)

Kleingruppenzuschlag (6 - 7 Personen) CHF 470.-

FACTS & FIGURES

Patrick Rohr
Experte

15 Tage
Dauer

8-16
Teilnehmer*innen

4'570.-
Preis ab (CHF)





Fotograf, Journalist, Moderator

PATRICK ROHR

Reiseprogramm

1. Tag / Sa, 16. Juli 2022: Anreise

Am Abend Abflug Richtung Bischkek und Umsteigen in Istanbul.

2. Tag: Bischkek

Ankunft in Bischkek am Morgen. Auf einem Stadtrundgang erhalten wir erste Eindrücke der Hauptstadt des Landes und besuchen u.a. den zentralen Ala-Too-Platz.

3. Tag: Bischkek und Umgebung

Am Morgen Besuch des grössten zentralasiatischen Marktes, dem Dordoi Bazaar. Am Nachmittag geniessen wir die kühle Brise im Ala-Archa Nationalpark.

4. Tag: Bischkek – Tamga

Unterwegs zum Südufer des Issyk-Kul-Sees machen wir Halt beim antiken Burana Turm. Am Nachmittag erleben wir die traditionelle Jurtenproduktion sowie das Jagen mit Adlern hautnah. Übernachtung im Jurtencamp.

5. Tag: Tamga – Karakol – Tscholponata

Auf dem Weg zum Nordufer des Sees Halt in Karakol, wo wir die Russisch-orthodoxe Kirche sowie die Dunganen-Moschee des Orts besichtigen. Später erreichen wir unser Hotel direkt am See.

6. Tag: Tscholponata

Der heutige Tag steht zum baden und verweilen am Issyk-Kul-See zur Verfügung. Bootsfahrt am Abend.

7. Tag: Tscholponata – Bischkek – Osch

Transfer zurück nach Bischkek und Inlandflug in den Süden des Landes, nach Osch.

8. Tag: Osch

Wir versuchen uns im traditionellen Brotbacken im Tandyr-Ofen, bevor wir vom Suleiman-Too, dem Hausberg Oschs, die Aussicht geniessen. In einer Höhle im Berg befindet sich auch das markante Gebäude des historischen Museums, welches wir besichtigen.

9. Tag: Tagesausflug Ösgön

Besuch einer der ältesten und geschichtsträchtigsten Städte Kirgisistans an der Grenze zu Usbekistan. Mittagessen bei einer usbekischen Familie. Rückkehr nach Osch am Nachmittag.

10. Tag: Osch – Sary Mogul

Fahrt ins Alay-Tal am Morgen, wo wir das Nationalspiel „Kok Boru“ erleben. Am Abend Folklore-Show der Gastgeberfamilie in Sary Mogul, in deren Gasthäuser wir übernachten.

11. Tag: Sary Mogul

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Handarbeit. Bei verschiedenen Vorführungen können wir beim Wolle spinnen, weben und teppichknüpfen zusehen und uns anschliessend selbst darin versuchen.

12. Tag: Sary Mogul – Pik Lenin

Auf dem Pferderücken reiten wir um den Tulpar-Kol-See auf 3'600 m ü.M. bis zum Pik Lenin Base Camp, wo wir uns in einem russischen Banja (Sauna) erholen können. Übernachtung im Base Camp in Jurten oder Zelten.

13. Tag: Pik Lenin – Sary Mogul

Begleitet von einer jungen kirgisischen Bergführerin wandern wir zu einer Bergoase, von wo sich uns ein atemberaubendes Bergpanorama auf die umliegende Landschaft eröffnet. Rückkehr nach Sary Mogul zum Gasthaus.

14. Tag: Sary Mogul – Osch – Bischkek

Rückfahrt nach Osch und Flug nach Bischkek. Abschiedsessen in Bischkek.

15. Tag / Sa, 30. Juli 2022: Rückreise

Rückflug am Morgen via Istanbul nach Zürich.

Programmänderungen vorbehalten!

Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit Helvetas Schweiz durchgeführt.

Allgemeine Informationen

- **DOKUMENTE:** Schweizer Bürger*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 3 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Es wird kein Visum benötigt.
- **COVID-19:** Wird ein negativer PCR-Test, eine Vorab-Registrierung mit Angabe der persönlichen Daten oder eine Impfung verpflichtend in die Einreisebestimmungen eines Landes aufgenommen, informieren wir Sie entsprechend im Vorfeld der Reise. Bitte beachten Sie, dass die Einreisebestimmungen der einzelnen Länder betreffend Covid-19 bis zu Ihrer Abreise immer wieder ändern können. Ein Rücktritt von der Reise auf Grund geänderter Bestimmungen ist zu den allgemeinen Vertragsbedingungen möglich.
- **EMPFOHLENE IMPFUNGEN:** Diphtherie, Tetanus, Polio, Masern, Hepatitis A sowie Covid-19
- **TRANSPORT:** Bus, Inlandsflug
- **WÄHRUNG:** Die Währung in Kirgisistan ist der "Som (KGS)". Empfohlen zur Mitnahme: neue USD oder Euro in bar.
EC-/Kreditkarten werden in grösseren Städten grösstenteils akzeptiert.
- **TEMPERATUR:** In tieferen Gebieten liegen die Temperaturen im Juli zwischen 20 bis 30°C, in Hochgebirgslagen liegen sie zwischen 8 bis 12°C.

Im Preis inbegriffen

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- Unterkunft in guten Mittelklassehotels, einfachen Gasthäusern, Jurten- und Zeltcamps
- Halbpension an Tagen 2 – 4, 6 – 8 und 14
- Vollpension an Tagen 5 und 9 – 13
- Ausflüge, Eintritte und Transfers gemäss Programm
- Experten-Reisebegleitung und Betreuung durch Patrick Rohr
- Spende an Helvetas
- Grosse Trinkgelder (für Reiseleitung und Fahrer*in)

Im Preis nicht inbegriffen

- Getränke
- Persönliche Auslagen
- Kleinere Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Nicht im Programm erwähnte Leistungen

Spezialleistungen

- Gutschein für ein Bahnbillett der 1. Klasse, vom Wohnort (Grenzort Schweiz) zum Flughafen Zürich-Kloten und zurück.

Hinweise

- Bitte beachten Sie, dass in den Gasthäusern keine Einzelzimmer zur Verfügung stehen.