



# MEKONG

## LEBENSADER ZWISCHEN THAILAND, LAOS UND KAMBODSCHA

Diese Studienreise beginnt mit den Höhepunkten Bangkoks, der pulsierenden thailändischen Hauptstadt, bevor wir nach Chiang Rai weiterreisen. Tempel und Berglandschaften machen den Charme dieser Kleinstadt aus. Dann reisen wir während zwei Tagen mit einem traditionellen, privaten Longtail-Boot bis nach Luang Prabang und erleben wilde, unberührte Mekong-Landschaften – einmalige Fotomotive sind garantiert. In der Königsstadt Luang Prabang verbringen wir vier Nächte und erkunden unter anderem die mächtigen Kuang Si Wasserfälle. Zum Abschluss unserer Reise lassen wir uns von den Tempelanlagen bei Siem Reap, mit dem UNESCO Weltkulturerbe Angkor Wat, verzaubern.

### REISEDATEN

Sa 02 Nov - Sa 16 Nov 2024 (15 Tage) ab 9'240.-

*Buchbar*

### PREISE / ZUSCHLÄGE

**Pro Person im Doppelzimmer** CHF 9'240.-

**Zuschlag im Einzelzimmer** CHF 1'350.-

**Zuschlag bei Kleingruppe (8-9 Personen)** CHF 370.-

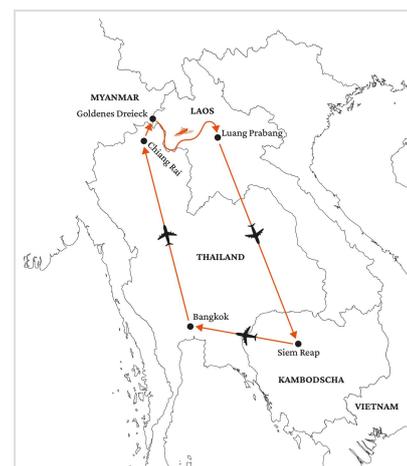
### FACTS & FIGURES

Patrick Rohr  
Experte

15 Tage  
Dauer

10-16  
Teilnehmer\*innen

9'240.-  
Preis ab (CHF)





Fotograf, Journalist, Moderator

PATRICK ROHR

## Reiseprogramm

### 1. Tag / Samstag, 2. November 2024: Anreise

Direktflug ab Zürich nach Bangkok.

### 2. Tag: Bangkok

Ankunft in Bangkok. Entdeckung des lebhaften Viertels Chinatown, des Pahurat-Markts und der Sampeng Lane, ein Labyrinth von Marktständen.

### 3. Tag: Bangkok

Wir erkunden den farbigen Markt Pak Klong Talad, den Grossen Palast und den Tempel Wat Pho mit seinem riesigen, liegenden Buddha. Am Nachmittag unternehmen wir eine Bootsfahrt auf dem Chao Phraya.

### 4. Tag: Bangkok – Chiang Rai

Flug nach Chiang Rai. Während einer Rundfahrt per Rikscha entdecken wir die Stadt, das König Mengrai Monument, das Hilltribe Museum und mehrere Tempel.

### 5. – 6. Tag: Chiang Rai

Besuch des Wat Rong Khun («weisser Tempel»). Am Nachmittag entdecken wir das Goldene Dreieck und das Opiummuseum. Der Folgetag steht zur freien Verfügung.

### 7. Tag: Chiang Rai – Pakbeng

Einstieg in unser traditionelles Longtail-Boot. Auf dem Mekong tauschen wir uns mit lokalen Fischern und an Land mit den Dorfbewohner\*innen aus, die ohne Strom und fliessendes Wasser leben. Am Abend erreichen wir Pakbeng.

### 8. Tag: Pakbeng – Luang Prabang

Wir erreichen die berühmten Pak Ou Höhlen mit ihren unzähligen kleinen Buddha-Statuen. Von dort reisen wir mit dem Boot weiter nach Luang Prabang, das 1995 zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt wurde.

### 9. Tag: Luang Prabang

Am frühen Morgen haben wir die Gelegenheit, Mönche beim traditionellen Almosengang zu beobachten. Anschliessend schlendern wir über einen Markt, auf dem Bauernfamilien ihre Produkte verkaufen. Nach Möglichkeit besuchen wir ein Hilfsprojekt von Helvetas.

## 10. Tag: Luang Prabang

Wir besuchen den Wat Visoun, den ältesten Tempel der Stadt. Wir geniessen eine herrliche Aussicht auf die Altstadt und auf den Mekong.

## 11. Tag: Luang Prabang

Fahrt zu den mächtigen Kuang Si Wasserfällen. Unterwegs besuchen wir ein Dorf und ein Rettungszentrum für Bären, bevor wir über den Nachtmarkt in Luang Prabang schlendern.

## 12. Tag: Luang Prabang – Siem Reap

Wir nehmen Abschied von Laos und fliegen weiter nach Kambodscha. Am Abend lassen wir uns im Ausbildungsrestaurant «HAVEN» kulinarisch verwöhnen.

## 13. Tag: Siem Reap

Wir bestaunen den Sonnenaufgang über Angkor Wat und verbringen den Rest des Tages in der grössten religiösen Anlage der Welt. Der Tag endet im Zirkus «Phare», wo uns eine erstaunliche Mischung aus Tanz, Akrobatik und Comedy dargeboten wird.

## 14. Tag: Siem Reap – Bangkok

Wir besuchen den Tempel Banteay Samré, den Preah Khan Tempel und den Brunnen Neak Pean. Anschliessend Rückflug nach Bangkok.

## 15. Tag / Samstag, 16. November 2024: Rückreise

Am frühen Nachmittag fliegen wir zurück in die Schweiz. Ankunft am Abend in Zürich.

### HINWEISE

Programmänderungen vorbehalten!

Patrick Rohr begleitet die Gruppe ab/bis Bangkok (Tag 2 bis 15).

Gerne organisieren wir für Sie ein individuelles Vor-/Nachprogramm.

### Allgemeine Informationen

- **DOKUMENTE:** Schweizer Bürger\*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum für Kambodscha ist erforderlich. Wir holen dieses für Sie ein.
- **ZWINGEND BENÖTIGTE IMPFUNGEN:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.
- **TRANSPORT:** Bus, TukTuk, Schiff, Flugzeug
- **WÄHRUNG:** Die Währungen in Thailand, Laos und Kambodscha sind der «Thailändische Baht (THB)», der «Laotische Kip (LAK)» und der «Kambodschanische Riel (KHR)». Empfohlen zur Mitnahme: USD in bar. Debit-/Kreditkarten werden teilweise in Hotels, Restaurants und Einkaufsläden akzeptiert.
- **TEMPERATUR/KLEIDUNG:** Tagsüber liegen die Temperaturen zwischen 25 und 30°C, die Luftfeuchtigkeit ist hoch. Abends kann es etwas kühler werden. Beim Besuch religiöser Stätten ist angemessene und körperbedeckende Kleidung vorgeschrieben.

### Im Preis inbegriffen

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 13 Übernachtungen in sehr guten Mittelklassehotels
- Vollpension, ausser Tag 5, 11, 12, 14 (Halbpension) sowie 6, 9, 15 (nur Frühstück)
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch Patrick Rohr ab/bis Bangkok
- Lokale deutsch- oder englischsprachende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer\*in)
- Visum für Kambodscha

### Im Preis nicht inbegriffen

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant
- Optionale Aktivität an Tag 6 (auf Anfrage)

- Bahnfahrt 1. Klasse vom Wohnort (CH) bis zum Flughafen und Retour
- Beitrag für [Klima- und Naturschutz](#) (CHF 120.–)