

DAS LAND DER MUTIGEN FRAUEN

RUANDAS NATUR- UND KULTURSCHÄTZE

20. Februar – 3. März 2027



Mit der Expertin Jackie Helfenberger
Mitbegründerin Hotelfachschule Sangira, Ruanda



«Diese exklusive Frauenreise führt Sie ins Land der Frauen, die das «neue» Ruanda nach dem Genozid im Jahr 1994 mit viel Mut, Unternehmergeist, Fleiss und Resilienz aufgebaut und geprägt haben. Ruanda ist eine Perle im Herzen Ostafrikas, ein von natürlicher Schönheit verwöhntes Land. Kigali verbindet mit modernen Einrichtungen und seinen gelebten afrikanischen Traditionen die neue und alte Welt. Im Volcanoes Nationalpark leben noch die weltweit einzigartigen Berggorillas. Ruanda bietet auf kleiner Fläche eine Vielzahl von interessanten und abwechslungsreichen Höhepunkten, die auf Sie warten!» Ihre Expertin Jackie Helfenberger öffnet Ihnen die Türen zum freundschaftlichen und wirtschaftlichen Austausch mit spannenden und dynamischen Ruanderinnen.

HÖHEPUNKTE

- Begegnungen mit Frauen, die Ruanda bewegen
- Bootsfahrt auf dem malerischen Kiwusee
- (Optionales) Gorilla Trekking
- Beobachtung der Schimpansen
- Besuch der von Jackie Helfenberger gegründeten Sangira Hotelschule

REISEROUTE



IHRE EXPERTIN

Bis zur Pandemie führt Jackie Helfenberger ein Sprachreisebüro in der Schweiz. Heute leitet sie die Sangira Berufsschule in Ruanda. Als Tourismusprofi sowie langjährige Unternehmerin in den Bereichen Sprachreisen und Praktikumsvermittlung, setzt Jackie Helfenberger alle ihre erlernten Fähigkeiten und Erfahrungen in ihren Unternehmungen ein.

Ihre Passion, Menschen kennenzulernen und sie in ihren Talenten zu fördern, sowie ihnen neue Erfahrungen zu ermöglichen, verwirklicht sie in der Reiseleitung und in der Vermittlung von Praktikumsstellen. Ihre Kenntnisse in den Bereichen Coaching und Leadership fließen in ihren Alltag als Netzwerkerin und in die Beratung und Begleitung von Investor*innen, die in Ruanda ein Business aufbauen möchten, ein.

Jackie Helfenbergers multikulturelle Seite zeigt sich auch in der Liebe zu Sprachen – sie spricht Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und ein bisschen Kinyarwanda.

REISEPROGRAMM

1. Tag / Samstag, 20. Februar 2027

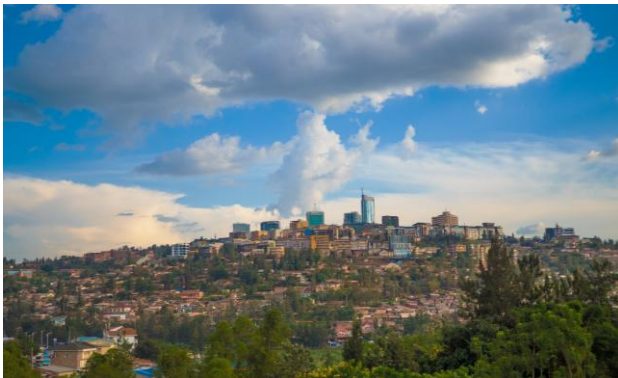
Anreise

Flug ab Schweiz mit Umsteigeverbindung nach Kigali. Ihre lokale Reiseleiterin empfängt Sie vor Ort am Flughafen. Transfer zum Hotel und gemeinsames Abendessen.

2. Tag

Kigali

Nach dem Frühstück besuchen Sie die Kooperative der Nyamirambo-Frauen. Dieses Frauenzentrum wurde 2007 gegründet, um Gewalt gegen Frauen, Diskriminierung und die Ungleichheit der Geschlechter zu bekämpfen. Zu diesem Ziel bietet die Kooperative kostenlose Ausbildungen an, sodass die Frauen bessere Beschäftigungsmöglichkeiten haben. Heute sind mehr als 50 Frauen in der Kooperative tätig. Sie haben die Gelegenheit, sich mit den Frauen auszutauschen und sich die Handwerkstätten anzusehen. Wer möchte, kann sich im Friseursalon traditionelle Zöpfe flechten lassen. Zum Mittag lernen Sie die ruandische Küche kennen, bevor Sie weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt Kigali besichtigen. Anschliessend besuchen Sie das ruandische Kleidungszentrum «Rwanda Clothing». Dort können Sie Kleider in Auftrag geben, sodass die Stücke fertig geschneidert sind, bevor Sie Ruanda verlassen. Am Nachmittag besuchen Sie die Gedenkstätte für den Völkermord von 1994, einen Ort der Erinnerung, der Aufklärung und der Reflexion, der den Opfern des Völkermords an den Tutsi gedenkt und gleichzeitig Ruandas bemerkenswerten Weg der Versöhnung und Erneuerung beleuchtet. Am Abend erleben Sie eine einzigartige Nachtführung.



Kigali



Schneiderin in Kigali

3. Tag

Kigali – Kinigi

Sie fahren durch atemberaubende und grüne Landschaften in Richtung Volcanoes Nationalpark, der Heimat der Berggorillas. Nach dem Check-In besuchen Sie das Dian Fossey Gorillamuseum. Dian Fossey widmete einen Grossteil ihres Lebens diesen faszinierenden Tieren.

Ihre Forschungsarbeit über die ruandischen Gorillas und ihre Bemühungen, diese Affenart zu schützen, wurden weltweit gelobt. Später erwartet Sie in der Lodge eine Präsentation der «Gorilla Doctors», die Ihnen spannende Einblicke in das aktuelle Schutzprogramm für Gorillas in Ruanda geben.

4. Tag

Kinigi

Heute erhalten Sie auf einer Velotour einen Einblick in das ländliche Leben Ruandas. Gemeinsam mit Ihrem lokalen Veloguide unternehmen Sie einen Ausflug durch die malerische Twin-Lakes-Region. Die Route führt entlang idyllischer Seen, durch kleine Dörfer und vorbei an landwirtschaftlich geprägten Landschaften. Unterwegs erfahren Sie mehr über die wichtige Rolle des Velos im Alltag der Ruander*innen, sei es für den Schulweg oder als Grundlage wirtschaftlicher Aktivitäten. Ihr Austausch mit den Dorfbewohner*innen vermittelt ein besseres Verständnis für die Lebensrealität der ruandischen Bevölkerung. Ein Picknick am Seeufer bietet Gelegenheit, die eindrucksvolle Naturkulisse der Region in aller Ruhe zu genießen. Am späten Nachmittag Rückkehr zum Hotel. Sie haben dann etwas Zeit zur freien Verfügung bis zum Abendessen in einem lokalen Restaurant in Musanze.



Volcanoes Nationalpark



Burera See (Twin-Lakes Region)

5. Tag

Kinigi

Sie stehen früh auf für die (optionale) Beobachtung der Gorillas. Nach dem Briefing mit Ihrem lokalen Guide beginnt das Abenteuer am Fusse der Virunga-Vulkane, bevor Sie dann in den Bambuswald eintauchen. Da sich die Gorillafamilien frei im Nationalpark bewegen, kann die Dauer der Wanderung je nach Aufenthaltsort und Verhalten der Tiere unterschiedlich ausfallen. Sie haben die einzigartige Gelegenheit, diese Tiere aus nächster Nähe zu beobachten. Alternativ zum Gorilla-Trekking haben Sie die Möglichkeit, die seltenen Goldmeerkatzen in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten. Es stehen Ihnen weitere Aktivitäten zur Auswahl, wie die Wanderung zum Gipfel des Bisoke, eine Bird-Watching-Tour oder ein Canyoning-Abenteuer. Alle Optionen sind nicht im Arrangement-Preis inbegriffen (Preis auf Anfrage).

Hinweis: Das optionale Gorilla-Trekking ist nicht im Reisepreis inbegriffen und kann gegen Aufpreis dazugebucht werden. Es wird in verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten. Zum Schutz der Gorillas muss bei der Begegnung mit ihnen eine Maske getragen werden.



Gorillas im Bambuswald

6. Tag

Kinigi – Kibuye

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Schifffahrt auf dem Kiwusee, einem der schönsten Seen Afrikas. Unterwegs besuchen Sie eine Kaffeeplantage und erhalten spannende Einblicke in den Anbau und die Verarbeitung des hochwertigen Boneza-Kaffees. Kaffee zählt zu den wichtigsten Exportgütern Ruandas und spielt eine zentrale Rolle für die Wirtschaft sowie die Lebensgrundlage vieler Familien. Die fruchtbaren Böden und das milde Klima der Region bieten ideale Bedingungen für den Anbau von erstklassigem Arabica-Kaffee, der weit über die Landesgrenzen hinaus geschätzt wird. Beim Mittagessen genießen Sie die wunderschöne Aussicht auf die Kaffeepflanzen und den See. Gegen Abend erreichen Sie Kibuye.



Kiwusee



Kaffeebohnen ©Jackie Helfenberger

7. Tag

Geniessen Sie einen freien Tag in Ihrer Lodge. Es stehen verschiedene Aktivitäten in der Umgebung zur Auswahl (Preis auf Anfrage), darunter Kajaktouren sowie eine Wanderung zur Monkey Island mit ihrer eindrucksvollen Naturkulisse.

Kibuye

8. Tag

Heute steht die von Jackie Helfenberger gegründete Hotelschule im Mittelpunkt! Während des Besuches erzählt Ihnen Jackie von den Zielen und Hintergründen des Projekts, sowie von der Organisation der Schule. Das Projekt wurde von der Schweizer NGO «Sangira Friends of Rwanda» initiiert, um die Bildungsqualität im Hotelbereich in Ruanda zu gewährleisten. Aktuell werden dort ungefähr 100 Student*innen in vier Bereichen der Hotellerie ausgebildet.

Kibuye - Kagano



Studentinnen nach dem Abschluss ©Jackie Helfenberger



Jackie mit Student*innen ©Jackie Helfenberger

9. Tag**Kagano**

Heute stehen Sie noch vor Sonnenaufgang auf. Im wunderschönen Nebelwald, wo die Nilquelle entspringt, unternehmen Sie ein einzigartiges Schimpansen-Trekking, um die scheuen Tiere in den Bäumen zu entdecken. Die Beobachtung von Schimpansen gehört zu den eindrucksvollsten Naturerlebnissen Ruandas. Beim Mittagessen tanken Sie neue Energie. Am Nachmittag geniessen Sie einen faszinierenden Ausblick über den Nebelwald von den Hängebrücken aus.



Schimpansen im Wald

10. Tag**Kagano – Kigali**

Sie nehmen Abschied vom Nebelwald und fahren zurück nach Kigali: Die heutige Fahrt ist ziemlich lang, führt Sie aber durch beeindruckende Landschaften. Auf dem Weg erwartet Sie eine besondere Begegnung mit der «Ingoma Nshya» Trommlerinnengruppe. Früher war es Frauen verboten zu trommeln, und wenn sie es doch taten, brachten sie grosse Schande über ihre Familien. Aber nach dem Völkermord im Jahr 1994 wurde die erste weibliche Trommlergruppe gegründet – mit dem Ziel, die Teilnahme der Frauen am kulturellen Wiederaufbau Ruandas zu fördern. Unter den aktuellen Trommlerinnen befinden sich Überlebende des Genozids, aber auch weibliche Verwandte von den damaligen Tätern. Dies zeigt den starken Willen der ruandischen Frauen, ihr Land voranzubringen und wieder zu vereinigen. Sie erhalten von der Gruppe Trommel- und Tanzkationen. Auf der Weiterfahrt besuchen Sie den Königspalast in Nyanza. Am Abend treffen Sie in Kigali ein und nach einem gemeinsamen Abendessen verbringen Sie Ihre letzte Nacht im geschichtsträchtigen Hôtel des Mille Collines.



Ingoma Nshya ©Wild of Africa Safaris

11. Tag**Rückreise**

Der erste Halt gilt «Rwanda Clothing», wo Sie die am ersten Tag bestellten Kleidungsstücke abholen können. Danach besuchen Sie den Jardin d’Alice. Hier treffen Sie die Besitzerin Alice, eine Richterin und Vertreterin von Frauenrechten. Während dem gemeinsamen Mittagessen besprechen Sie verschiedene Themen, können Fragen stellen und mehr über die Projekte von Alice und Jackie erfahren. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Abflug Richtung Schweiz (Umsteigeverbindung).

12. Tag / Mittwoch, 3. März 2027**Ankunft**

Ankunft in der Schweiz.

HINWEISE

Programmänderungen vorbehalten!

Es können nur Frauen an dieser Reise teilnehmen.

Bei der Begegnung mit den Gorillas muss eine Maske getragen werden.

Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit CH-Media durchgeführt.

Jackie Helfenberger begleitet die Gruppe ab/bis Kigali (Tag 1 bis 11).

Wir bieten eine optionale Safariverlängerung im Akagera Nationalpark an.

Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Datum

Samstag, 20. Februar bis Mittwoch, 3. März 2027

Preise

Pro Person im Doppelzimmer	CHF 9'860.–
Für Aboplus-Inhaber*innen	CHF 9'660.–
Zuschlag im Einzelzimmer	CHF 980.– (limitierte Verfügbarkeit)

Gruppengrösse

8-16 Personen

Im Preis inbegriffen

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 6 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels, 4 Übernachtungen in komfortablen Lodges
- 10x Frühstück, 10x Mittagessen, 10x Abendessen
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch die Expertin Jackie Helfenberger ab/bis Kigali
- Lokale englischsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer*in)
- SBB-Gutschein im Wert von CHF 50.–
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.–)

Im Preis nicht inbegriffen

- Sitzplatzreservierung auf den Flügen
- Optionales Gorilla-Trekking (CHF 1'500.–)
- Optionale Aktivitäten (Tag 5 und 7)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant

REISEFORMALITÄTEN

Dokumente

Schweizer Bürger*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum für Ruanda ist erforderlich. Dieses wird bei der Einreise eingeholt.

Zwingend benötigte Impfungen

Eine Gelbfieberimpfung ist nur dann notwendig, wenn Sie innert 6 Tagen aus einem Endemiegebiet nach Ruanda einreisen. Eine Malariaphylaxe wird empfohlen. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.

Transport

Minibus, Boot, Geländewagen

Temperatur

Das Klima ist gemässigt tropisch, mit Temperaturen zwischen 15 bis 27°C. Nachts und in höheren Lagen kann es kühl werden. Der Februar ist überwiegend sonnig und trocken. Ab März fängt die Regenzeit an.

FÜR BUCHUNG UND BERATUNG

BACKGROUND TOURS

Die Spezialisten AG

Neuengasse 30

3001 Bern

Tel. +41 31 313 00 22

info@background.ch

www.background.ch

GLOBETROTTER
THE SWISS TRAVEL GROUP



SRV
FSV Schweizer Reise-Verband
Fédération Suisse du Voyage
Federazione Svizzera di Viaggi