

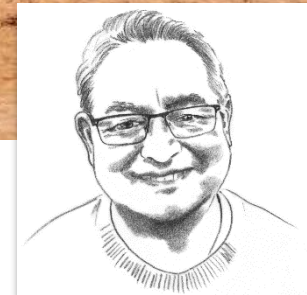
## SRI LANKA

### IM REICH DER TEMPEL, TEEPLANTAGEN UND ELEFANTEN

12. – 26. Oktober 2024



Mit dem Experten Bernd Basting  
*Fachjournalist*

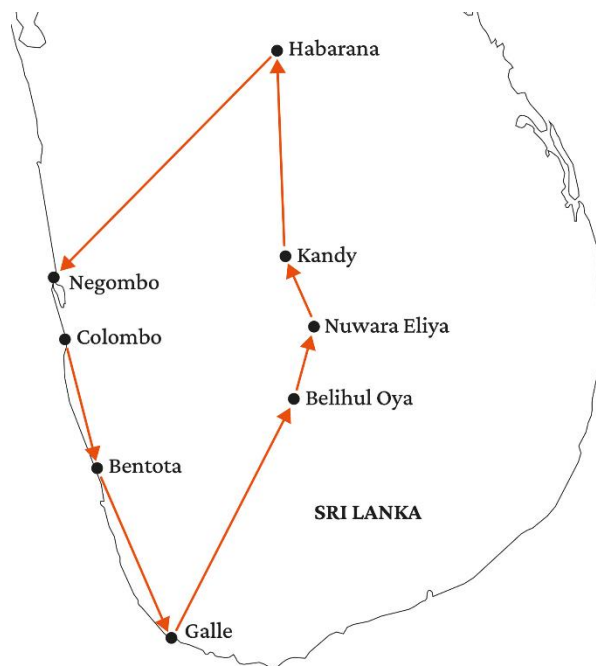


«Seit meinem ersten Besuch der «Perle im Indischen Ozean» hat mich das tropische Eiland begeistert: Durch seine landschaftliche Vielfalt und Schönheit mit ihrer einzigartigen Flora und Fauna, die frappierende Freundlichkeit und Fröhlichkeit seiner Bewohner\*innen, mit ihren diversen Ethnien, Sprachen, Kulturen und Religionen, ihrer bunten buddhistischen und hinduistischen Tempel-Architektur, der Magie der alten Königsstädte und nicht zuletzt ihrer sensationellen Küche, die eine gelungene Fusion aus indischer, arabischer und europäischer Cuisine bildet. Deshalb zieht es mich immer wieder an diesen besonderen «Sehnsuchtsort». Es bereitet mir Freude, als Reiseleiter interessierten Mitreisenden diesen Ort nahe zu bringen und ein unvergessliches Erlebnis zu bereiten.»

## HÖHEPUNKTE

- Bootsfahrt durch die Mangrovenlandschaft entlang des Bentota Flusses
- Die antiken Königsstadt Polonnaruwa
- Besuch einer Teefabrik und Teeplantage
- Besuch eines Elefantenwaisenhauses in Pinnawala
- In einem Kochkurs lernen wir, wie lokale Gerichte zubereitet werden

## REISEROUTE



## IHR EXPERTE

Dr. Bernd Basting lebt und arbeitet in Bonn. Hauptberuflich ist er als Dozent an der giz-Akademie für internationale Zusammenarbeit tätig und bereitet deutsche Diplomaten\*innen und Entwicklungsexperten\*innen auf ihr neues Dienstland vor. Zudem referiert Dr. Bernd Basting seit mehreren Jahren für die Hanns-Seidel-Stiftung sowie für die Gesellschaft für Sicherheitspolitik über Indien und China. Er ist Fachjournalist für orientalische Länder mit den Schwerpunkten Politik, wirtschaftliche Entwicklung und religiös-gesellschaftliche Gruppen.

Dr. Bernd Basting arbeitet seit 30 Jahren auch als Studienreiseleiter und Experte für Reisen von diversen Veranstaltern. Er führte bis jetzt Reisen nach Marokko, Ost-, Süd- und Südostasien sowie nach Usbekistan.

## REISEPROGRAMM

### 1. Tag / Samstag, 12. Oktober 2024

**Anreise**

Abflug in Richtung Sri Lanka.

### 2. Tag

**Colombo**

Frühe Ankunft in Colombo. Anschliessend erfolgt der Transfer ins Hotel und das Check-in. Auf einem Stadtrundgang am Nachmittag erhalten wir erste Eindrücke der Hauptstadt und besuchen u.a. die Independence Hall und diverse Tempel. Rechtzeitig zum Sonnenuntergang machen wir einen Spaziergang am Strand. Zum Abschluss des Tages geniessen wir ein gemeinsames Abendessen und lernen die Gruppe besser kennen.

### 3. Tag

**Colombo – Bentota**

Wir fahren mit dem Bus entlang der Küste in Richtung Bentota. Unterwegs besuchen wir ein Waisenhaus. Am Nachmittag bleibt Zeit, um in der Hotelanlage oder am Strand zu entspannen.



### 4. Tag

**Bentota**

Wir unternehmen eine mehrstündige Bootsfahrt und erkunden die Mangrovenlandschaft entlang des Bentota Flusses. Anschliessend besuchen wir den Brief Garden, welcher vom Landschaftsarchitekt Bevis Bawa entworfen wurde. Der



Brief Garden, der sich über 20 Hektaren erstreckt, ist seit 1970 für die Öffentlichkeit zugänglich und präsentiert über 106 verschiedene Pflanzenarten.

### **5. Tag**

### **Bentota – Galle**

Wir brechen nach Galle auf. Unterwegs machen wir Halt, um ein Schildkrötenprojekt zu besuchen. Die Kosgoda Turtle Hatchery wurde 1981 gegründet mit dem Ziel, einheimische Schildkröten vor dem Aussterben zu bewahren. In Galle erkunden wir das historische Städtchen, das von den Niederländern im 17. Jahrhundert erbaut wurde. Die Altstadt und die Festung gehören zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die Altstadt ist bekannt für ihre gut erhaltene Architektur, die an die koloniale Vergangenheit der Stadt erinnert.

### **6. Tag**

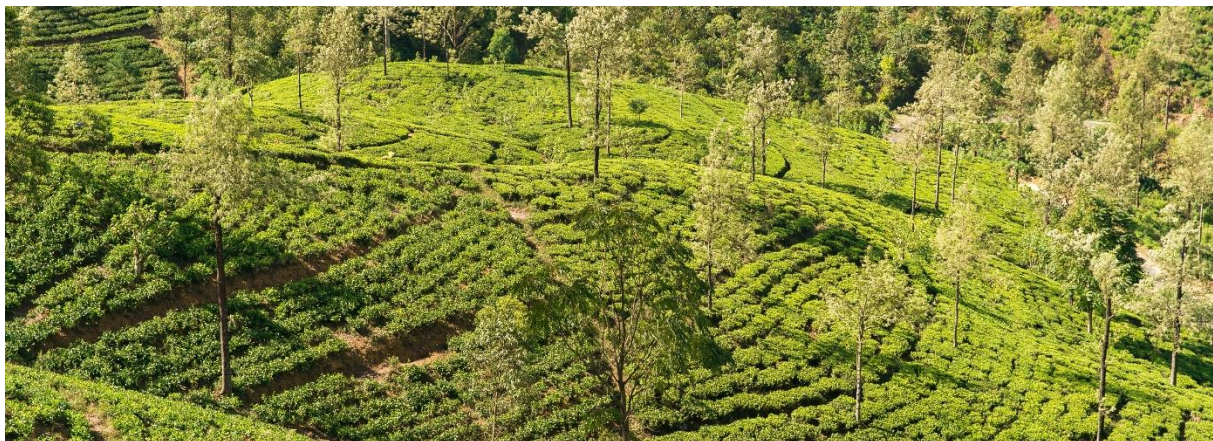
### **Galle – Belihul Oya**

Auf dem Weg nach Belihul Oya dürfen wir Mönchen das Mittagessen servieren und mehr über ihr Leben erfahren. Anschliessend haben wir Zeit zur freien Verfügung. Die Region von Belihul Oya liegt in einer klimatischen Übergangszone zwischen feuchten und trockenen Regionen. Die Vegetation besteht daher aus teils immergrünen und teils tropischen Wäldern sowie trockeneren Grasflächen.

### **7. Tag**

### **Belihul Oya – Nuwara Eliya**

Nach dem Frühstück fahren wir durch die Berge nach Nuwara Eliya. Die Stadt wird auch als «Klein-England» Sri Lankas bezeichnet. Sie liegt inmitten der dichten, nebelverhangenen Hügel dieser paradiesischen Insel. Die koloniale Atmosphäre ist erhalten geblieben und erinnert an eine englische Landschaft mit Rosengärten. Wir besuchen eine Teefabrik und eine Teeplantage, wo wir Einblicke in die Kunst der Teeproduktion erhalten. Der Tee, besser bekannt als Ceylon-Tee, ist seit Jahrhunderten weltberühmt für seine Qualität und seinen charakteristischen Geschmack. Beim Mittagessen treffen wir den Geschäftsführer des Grand Hotels und erfahren mehr über die Geschichte dieses historischen Ortes. Gegen Abend unternehmen wir eine Stadtrundfahrt durch Nuwara Eliya.



Teeplantagen in Nuwara Eliya

### 8. Tag

### Nuwara Eliya – Kandy

Wir besuchen den Rama Tempel und fahren anschliessend vorbei an Teeplantagen nach Kandy, das wir bei einer Stadtbesichtigung besser kennenlernen.

### 9. Tag

### Kandy

Wir beginnen unseren Tag mit einem Besuch im Botanischen Garten von Peradeniya, welcher für seine Sammlung von Pflanzen und Blumen aus der ganzen Welt bekannt ist. Am Nachmittag Besuch des Elefantenwaisenhauses in Pinnewala, bei dem gerettete Elefantenjunge liebevoll aufgezogen und versorgt werden. Die Mütter dieser Waisen fielen meist dem nie endenden Kampf zwischen Mensch und Elefant in Sri Lanka zum Opfer.

### 10. Tag

### Kandy

Wir haben die Gelegenheit, an einer Puja-Zeremonie teilzunehmen. Es ist ein buddhistisches Ritual der Hingabe und des Respekts, das normalerweise in Form von Gebeten, Gesängen, Opfergaben und dem Entzünden von Lampen oder Kerzen an Abbildern von Gottheiten oder an heiligen Symbolen stattfindet. Gegen Abend besuchen wir eine kulturelle Show mit traditionellen Tänzen und Musik aus Sri Lanka.



Eindrücke aus Kandy



### 11. Tag

### Kandy – Habarana

Wir besichtigen das Kloster Alu Vihara, welches die ältesten buddhistischen Palmblatt-Manuskripte beherbergt. Anschliessend spazieren wir durch einen ayurvedischen Gewürzgarten und können ein Mittagessen direkt vor Ort geniessen. Weiterfahrt nach Habarana, wo wir im Luxusresort «Cinnamon Lodge» übernachten.

### 12. Tag

### Habarana

Wir besuchen die faszinierende antike Königsstadt Polonnaruwa, die für ihre gut erhaltenen Ruinen berühmt ist. Insbesondere die Überreste der Altstadt mit

ihren imposanten Stupas, prächtigen Palastanlagen und buddhistischen Tempeln zeugen von einer reichen historischen Vergangenheit. Ein unvergessliches Mittagessen erwartet uns an einem ganz besonderen Ort – mitten in einem idyllischen Reisefeld. Anschliessend fahren wir zurück nach Habarana.

### **13. Tag**

### **Habarana**

Der heutige Tag steht ganz zur freien Verfügung. Optional kann ein Tagesausflug dazu gebucht werden (nicht im Reisepreis inbegriffen). Auf der optionalen Tour können Sie das traditionelle Dorfleben kennenlernen. Die Tour wird mit einer Katamaran-Fahrt abgerundet. Am Abend kommt die ganze Gruppe zusammen und lernt bei einem Kochkurs, wie lokale Gerichte zubereitet werden. Bei einem gemütlichen Abendessen können wir dann unsere selbstgekochten Speisen geniessen.

### **14. Tag**

### **Habarana – Negombo**

Fahrt nach Negombo. Hier haben wir die Gelegenheit, Kokosnussbauern bei der Arbeit über die Schulter zu schauen. Am Abend tauchen wir ein letztes Mal in die lokale Kultur ein und lernen mehr über das Leben und die Traditionen der Fischer.



Fischer in Negombo



Pollonaruwa

### **15. Tag**

### **Rückreise**

Frühmorgens Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz.

### **HINWEISE**

Programmänderungen vorbehalten!

Bernd Basting begleitet diese Reise ab Colombo/bis Negombo (Tag 2 bis 14).

Gerne organisieren wir für Sie ein individuelles Vor-/Nachprogramm.



## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

### **Datum**

Samstag, 12. Oktober bis Samstag, 26. Oktober 2024

### **Preise**

Pro Person im Doppelzimmer	CHF	6'690.–
Zuschlag im Einzelzimmer	CHF	1'340.–

### **Gruppengrösse**

8-16 Personen

### **Im Preis inbegriffen**

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 13 Übernachtungen in Mittel- bis Erstklasshotels
- Vollpension, ausser Tag 2 (nur Abendessen) sowie 3, 10 und 13 (kein Mittagessen)
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch Bernd Basting ab Colombo/bis Negombo
- Lokale deutschsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer\*in)
- Bahnfahrt 1. Klasse vom Wohnort (CH) bis zum Flughafen und retour
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 80.–)

### **Im Preis nicht inbegriffen**

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant

## REISEFORMALITÄTEN

### Dokumente

Schweizer Bürger\*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum (ETA) für Sri Lanka ist erforderlich. Wir holen dieses für Sie ein.

### Zwingend benötigte Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Im Allgemeinen ist das Land malariafrei. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.

### Transport

Bus

### Währung

Die Währung in Sri Lanka ist die «Sri-Lanka-Rupie (LKR)». Empfohlen zur Mitnahme: neue USD in bar. Debit-/Kreditkarten werden teilweise in grösseren Hotels, in einigen Restaurants, bei Banken und in zahlreichen Geschäften akzeptiert.

### Temperatur/Kleidung

Aufgrund des tropischen Klimas in Sri Lanka sind die Temperaturen das ganze Jahr hoch und relativ konstant. Die durchschnittlichen Tagestemperaturen liegen zwischen 20 bis maximal 30 °C. Sri Lanka ist ein regenreiches Land; im Durchschnitt regnet es mehr als 300 Tage im Jahr. Allerdings regnet es fast nie den ganzen Tag. Ein guter Regenschutz wird zur Mitnahme empfohlen. Beim Besuch von Tempeln müssen die Knie und Schultern bedeckt sein.

## FÜR BUCHUNG UND BERATUNG

BACKGROUND TOURS

Die Spezialisten AG

Neuengasse 30

3001 Bern

Tel. +41 31 313 00 22

[info@background.ch](mailto:info@background.ch)

[www.background.ch](http://www.background.ch)