BACKGROUND TOURS

LEBENDIGES SRI LANKA

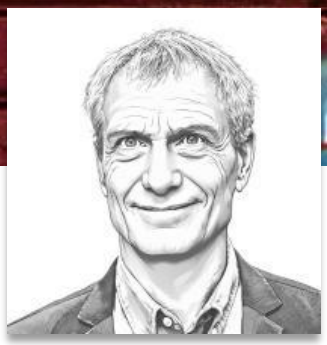
MENSCHEN, KULTUREN UND GESCHICHTEN

7. Februar bis 19. Februar 2028



Mit dem Experten Thomas Kolly

Ehem. Schweizer Botschafter

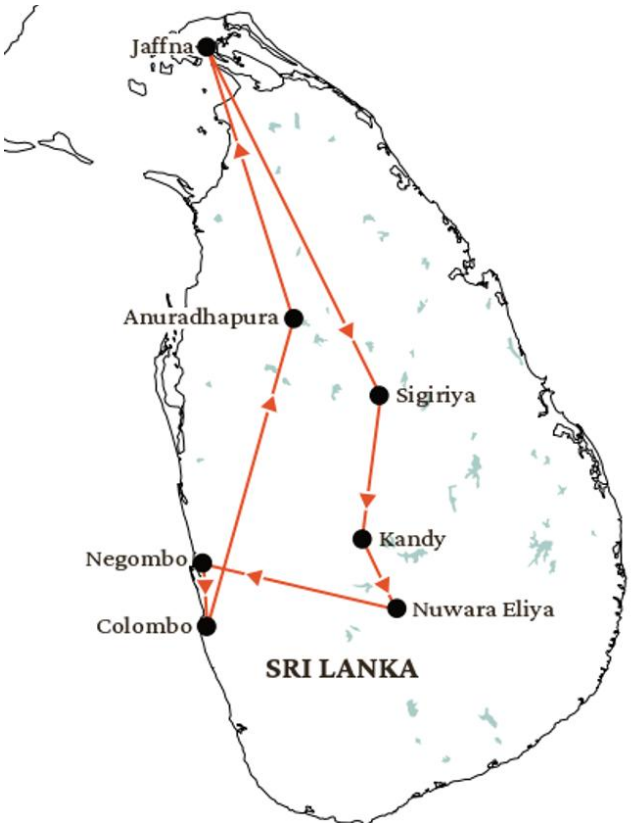


«Sri Lanka ist weit mehr als tropische Strände, Teeplantagen und alte Tempel. Unsere Reise führt ins buddhistisch geprägte Zentrum und in den tamilischen Norden. Gespräche mit Menschen aus Politik, Wirtschaft, Religion und Gesellschaft beleuchten aktuelle Herausforderungen und die Folgen des Bürgerkriegs. Daneben entdecken wir UNESCO-Welterbestätten, erleben die Tierwelt im Wilpattu-Nationalpark, wandern durchs Hochland und tauchen in die Welt des Ceylon-Tees ein. Eine Reise, die persönliche Begegnungen mit Geschichte, Politik und Sri Lankas kultureller und landschaftlicher Vielfalt verbindet.»

HÖHEPUNKTE

- UNESCO-Welterbe: die Königsstadt Anuradhapura, der Sigiriya-Felsen und die Höhlentempel von Dambulla
- Jaffna und der tamilisch geprägte Norden
- Safari im Wilpattu-Nationalpark und Wanderung in den Horton Plains
- Dorfleben, Teeplantagen und Bahnfahrt durchs grüne Hochland
- Begegnungen mit Menschen aus Politik, Wirtschaft, Religion und Gesellschaft

REISEROUTE



IHR EXPERTE

Drei Jahre als Schweizer Botschafter im Kosovo setzten den Schlusspunkt hinter Thomas Kollys 35-jährige Diplomatentätigkeit im Dienst der Schweizer Eidgenossenschaft. Zuvor war er als Botschafter in Pakistan und Afghanistan, Spanien sowie Guatemala tätig. Weitere Stationen seiner Laufbahn waren Paris, Washington und Den Haag. Als Leiter des Schweizer Teams bei den internationalen Klimaverhandlungen und als Mitglied der Verhandlungsequipe für die Beziehungen der Schweiz mit der EU sammelte er umfassende Erfahrung in internationalen und politischen Fragen. Vor seinem Eintritt in den diplomatischen Dienst erwarb Thomas Kolly das Anwaltspatent. Bereits während des Studiums war er als Reiseleiter für Airtour Suisse tätig und entdeckte dabei seine Begeisterung für andere Länder und Kulturen. Sein über Jahrzehnte gewachsenes diplomatisches Netzwerk ermöglicht auch in Sri Lanka besondere Begegnungen und spannende Gespräche.

REISEPROGRAMM

1. Tag / Montag, 7. Februar 2028 **Anreise**
Am Abend Flug von Zürich nach Colombo.

2. Tag **Colombo**
Ankunft am Morgen in Colombo. Nach dem Transfer zum Hotel bleibt Zeit, um anzukommen und sich von der Flugreise zu erholen. Später entdecken wir die lebendige Metropole auf einer Tuk-Tuk-Tour und tauchen in das geschäftige Stadtleben ein. Wir sehen buddhistische und hinduistische Tempel, das als «White House» bekannte Rathaus und die weitläufige Uferpromenade Galle Face Green. Moderne Stadtviertel, koloniale Spuren und religiöse Traditionen liegen in Colombo oft nur wenige Strassen voneinander entfernt.

3. Tag **Colombo – Anuradhapura**
Wir verlassen Colombo und fahren Richtung Norden. Unterwegs erhalten wir bei einem Besuch des Dorfes Thirappane einen Einblick in das ländliche Leben Sri Lankas. Mit dem Tuk-Tuk erkunden wir die Umgebung und unternehmen eine Fahrt mit einem traditionellen Boot. In einem Dorfhaus erfahren wir, wie typische Gerichte zubereitet werden, und kommen mit Dorfbewohner*innen ins Gespräch. Anschliessend besuchen wir den Wilpattu-Nationalpark, den grössten Nationalpark Sri Lankas. Auf einer Safari erkunden wir die ursprüngliche Landschaft des Nationalparks mit seinen Wäldern und natürlichen Seen. Häufig lassen sich Axishirsche, Wasserbüffel und zahlreiche Vogelarten beobachten. Mit etwas Glück entdecken wir auch einen Leoparden, Lippenbären oder Elefanten. Gegen Abend erreichen wir Anuradhapura. Hier übernachten wir etwas ausserhalb der Stadt im ruhig gelegenen Lolu Village Resort, das vom Besitzer und seiner Familie persönlich geführt wird.



Die Thuparamaya-Stupa in Anuradhapura ist eines der ältesten buddhistischen Heiligtümer Sri Lankas

4. Tag **Anuradhapura**
Heute widmen wir uns ausführlich Anuradhapura, einer der bedeutendsten historischen Königsstädte Sri Lankas und Teil des UNESCO-Welterbes. Über viele

Jahrhunderte war die Stadt ein politisches und religiöses Zentrum der Insel. Monumentale Stupas, Klosteranlagen und weitläufige Ruinenfelder lassen die einstige Bedeutung der Königsstadt erahnen. Ein besonderer Ort ist der heilige Sri Maha Bodhi, einer der ältesten historisch dokumentierten Bäume der Welt und bis heute ein wichtiges Ziel buddhistischer Pilger*innen. Bei einem Gespräch mit buddhistischen Mönchen erhalten wir vertiefte Einblicke in religiöse Traditionen und in deren Bedeutung für den Alltag.

5. – 6. Tag **Anuradhapura – Jaffna**

Mit dem Zug reisen wir von Anuradhapura nach Jaffna und nähern uns dem tamilisch geprägten Norden Sri Lankas. Schon unterwegs verändert sich die Landschaft, und auch kulturell eröffnet sich uns eine andere Facette des Landes. Die Region war vom Bürgerkrieg zwischen 1983 und 2009 besonders stark betroffen, dessen Folgen bis heute Teil der gesellschaftlichen und politischen Realität sind. Während unseres Aufenthalts erkunden wir Jaffna und besuchen den farbenprächtigen Nallur-Kandaswamy-Tempel, eines der wichtigsten hinduistischen Heiligtümer Sri Lankas, sowie das Fort aus der Kolonialzeit. Bei Begegnungen mit Persönlichkeiten aus Politik, Kultur und Wirtschaft erhalten wir zudem unterschiedliche Perspektiven auf die Entwicklung der Region seit dem Ende des Bürgerkriegs und erfahren, welche Themen die Menschen heute beschäftigen. Zur Vielfalt Jaffnas gehört auch seine Küche: Wir probieren typische Hoppers und würziges Krabbencurry.



Der farbenprächtige Nallur-Kandaswamy-Tempel in Jaffna



Der Sigiriya-Felsen mit der historischen Felsenfestung

7. Tag **Jaffna – Sigiriya**

Wir verabschieden uns von Jaffna und fahren weiter nach Sigiriya. Damit kehren wir in das kulturelle Herz Sri Lankas zurück. Der mächtige Sigiriya-Felsen ragt rund 200 Meter aus der Ebene empor. Die aussergewöhnliche Anlage gehört zum UNESCO-Welterbe und zählt zu den eindrücklichsten historischen Stätten des Landes. Auf und rund um den Felsen befinden sich die Überreste einer einstigen Königsstadt. Wer die rund 1'200 Stufen bis auf das Felsplateau hinaufsteigt, wird mit einem weiten Blick über die umliegende Landschaft belohnt.

8. Tag **Sigiriya – Kandy**

Auf dem Weg nach Kandy besichtigen wir die Höhlentempel von Dambulla. Die fünf Höhlen beherbergen über 150 Buddha-Statuen sowie zahlreiche Wand- und Deckenmalereien aus verschiedenen Epochen. Die Geschichte der Tempelanlage reicht über 2000 Jahre zurück. Anschliessend fahren wir weiter nach Kandy. Am Abend besuchen wir den berühmten Zahntempel, einen der bedeutendsten buddhistischen Pilgerorte Sri Lankas. Besonders am Abend, wenn Gläubige mit Lotusblüten und anderen Opfergaben zum Tempel kommen, wird die religiöse Bedeutung dieses Ortes spürbar.



Buddha-Statuen im Höhlentempel von Dambulla



Tropische Vielfalt auf dem Markt von Kandy

9. Tag **Kandy**

Heute steht das gesellschaftliche und politische Sri Lanka im Mittelpunkt. Wir treffen lokale Unternehmer*innen und einen Politikwissenschaftler und sprechen mit ihnen über aktuelle Herausforderungen und Entwicklungen des Landes. Dabei erhalten wir Einblicke in unterschiedliche Perspektiven und erfahren mehr darüber, welche Themen Sri Lanka heute beschäftigen. Am Abend entdecken wir Kandy von seiner kulinarischen Seite. Bei einem Rundgang durch die Stadt lernen wir verschiedene lokale Spezialitäten kennen und erhalten einen Einblick in die vielfältige Küche Sri Lankas.

10. Tag **Kandy – Nuwara Eliya**

Eine der schönsten Bahnstrecken Sri Lankas führt uns durch das grüne Hochland nach Nuwara Eliya. Unterwegs geniessen wir eindrückliche Ausblicke auf Berge, Täler und Teeplantagen. Nach Ankunft in Nuwara Eliya besuchen wir eine lokale Organisation, die sich für Familien aus den umliegenden Teeplantagen engagiert. Dabei erfahren wir mehr über die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Menschen in den Teeplantagen und über die sozialen Herausforderungen, mit denen viele Familien konfrontiert sind. Am späteren Nachmittag beziehen wir unser Quartier für die kommenden zwei Nächte: das traditionsreiche St. Andrew's Hotel. Das historische Haus erinnert an jene Zeit, als Nuwara Eliya wegen seines kühlen Hochlandklimas ein beliebter Rückzugsort der Briten war.

11. Tag **Nuwara Eliya**

Am Morgen unternehmen wir eine rund dreistündige Wanderung im Horton-Plains-Nationalpark. Der abwechslungsreiche Rundweg führt durch weite Graslandschaften und Nebelwälder zum berühmten Aussichtspunkt World's End und zum Baker's-Wasserfall. Der Weg ist grösstenteils gut begehbar, einzelne Abschnitte können jedoch uneben oder bei feuchtem Wetter rutschig sein. Anschliessend besuchen wir eine Teeplantage und eine Teefabrik und erfahren mehr über Anbau und Verarbeitung des weltberühmten Ceylon-Tees. Eine Degustation darf natürlich nicht fehlen. Wussten Sie übrigens, dass Sri Lanka ursprünglich vor allem für Kaffee bekannt war? Erst als eine Pflanzenkrankheit im 19. Jahrhundert grosse Teile der Kaffeeplantagen vernichtete, begann der Siegeszug des Ceylon-Tees.




Teefelder und grüne Landschaften prägen das Hochland um Nuwara Eliya

12. Tag **Nuwara Eliya – Negombo**

Wir verlassen das Hochland und fahren nach Negombo an die Westküste. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung, etwa zur Erholung am Strand oder am Pool.

13. Tag / Samstag, 19. Februar 2028 **Rückreise**

Transfer zum Flughafen Colombo und gegen Mittag Flug nach Zürich. Ankunft in Zürich am Abend desselben Tages.

HINWEISE
Programmänderungen vorbehalten!
Gerne organisieren wir für Sie ein individuelles Vor-/Nachprogramm.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Datum
Montag, 7. Februar bis Samstag, 19. Februar 2028

Preise

Pro Person im Doppelzimmer	CHF	6’980.–	
Zuschlag im Einzelzimmer	CHF	1’140.–	(limitierte Verfügbarkeit)

Gruppengrösse
10-16 Personen

Im Preis inbegriffen
- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 11 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels
- 11x Frühstück, 11x Mittagessen, 11x Abendessen
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch den Experten Thomas Kolly ab/bis Schweiz
- Lokale deutschsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer*in)
- Elektronische Reisegenehmigung (ETA)
- SBB-Gutschein im Wert von CHF 50.–
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.–)

Im Preis nicht inbegriffen
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Sitzplatzreservationen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant

REISEFORMALITÄTEN

Dokumente
Schweizer Bürger*innen benötigen einen Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Eine elektronische Reisegenehmigung (ETA) ist erforderlich. Wir holen diese für Sie ein.

Zwingend benötigte Impfungen
Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.

Transport
Bus, Zug, Boot, Tuk-Tuk

Temperatur/Kleidung
Im Februar ist es in weiten Teilen Sri Lankas meist trocken und warm, mit Tagestemperaturen um die 30 °C. Gelegentliche Regenschauer sind dennoch möglich. Deutlich kühler ist es im Hochland, wo die Temperaturen nachts bis gegen 10 °C sinken können. Leichte Sommerkleidung sowie eine wärmere Schicht und ein Regenschutz für das Hochland sind empfehlenswert.

FÜR BUCHUNG UND BERATUNG

BACKGROUND TOURS
Die Spezialisten AG
Neuengasse 30
3001 Bern

Tel. +41 31 313 00 22
info@background.ch
www.background.ch

GLOBETROTTER THE SWISS TRAVEL GROUP
REISEGARANTIE
SRV FSV Schweizer Reise-Verband Fédération Suisse du Voyage Federazione Svizzera di Viaggi