

Mekong

LEBENSADER ZWISCHEN THAILAND, LAOS UND KAMBODSCHA

2. NOVEMBER – 16. NOVEMBER 2024



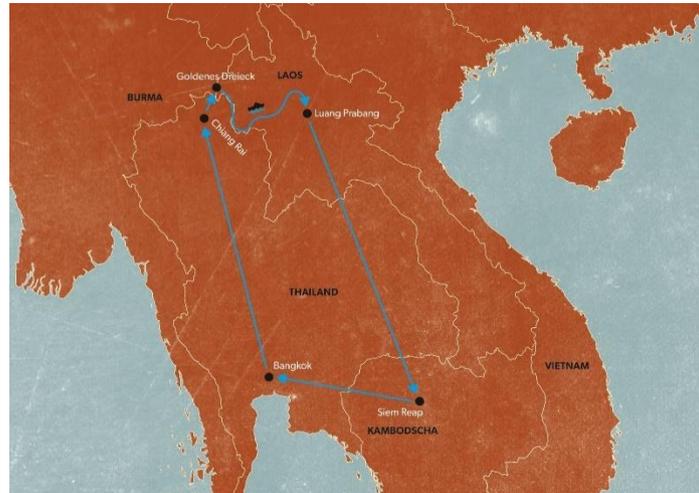
Mit dem Experten Patrick Rohr
Fotojournalist

Diese Studienreise beginnt mit den Höhepunkten Bangkoks, der pulsierenden thailändischen Hauptstadt, bevor wir nach Chiang Rai weiterreisen. Tempel und Berglandschaften machen den Charme dieser Kleinstadt aus. Dann reisen wir während zwei Tagen mit einem traditionellen, privaten Longtail-Boot bis nach Luang Prabang und erleben wilde, unberührte Mekong-Landschaften – einmalige Fotomotive sind garantiert. In der Königsstadt Luang Prabang verbringen wir vier Nächte und erkunden unter anderem die mächtigen Kuang Si Wasserfälle. Zum Abschluss unserer Reise lassen wir uns von den Tempelanlagen bei Siem Reap, mit dem UNESCO Weltkulturerbe Angkor Wat, verzaubern.

HÖHEPUNKTE

- Besuch des Wat Rong Khun
- Von Chiang Rai nach Luang Prabang mit einem traditionellen Holzboot
- Besuch der Kuang Si Wasserfälle
- Angkor Wat

REISEROUTE



IHR EXPERTE

Patrick Rohr ist Journalist, Fotograf, Moderator und Buchautor. Er leitet in Zürich eine eigene Firma für Kommunikationsberatung und Medienproduktionen. Als Fotojournalist ist Patrick Rohr vor allem an gesellschafts- und geopolitischen Zusammenhängen interessiert. Im Auftrag verschiedener NGO wie Ärzte ohne Grenzen, Helvetas oder Biovision bereist er Krisen- und Entwicklungsgebiete auf der ganzen Welt. Auch für seine eigenen Projekte taucht er immer wieder in fremde Lebenswelten ein, 2015 zum Beispiel für eine Multimediaproduktion über die Ukraine oder 2017 für das Fotoreportagenbuch «Japan – Abseits von Kirschblüten und Kimono» (Beobachter Edition). Für sein letztes Buch «Die neue Seidenstrasse – Chinas Weg zur Weltmacht» (Orell Füssli Verlag) ist er mit der Fotokamera auf dem sogenannten Eurokorridor von China nach Europa gereist. Unterwegs hat er mit Menschen gesprochen und sich die gewaltigen Infrastrukturprojekte der «Belt and Road Initiative», die von China ins Leben gerufen wurde, angeschaut. Vor seiner Ausbildung zum Fotojournalisten an der «Fotoacademie Amsterdam» arbeitete er als Zeitungs- und Radiojournalist und während 15 Jahren als Redaktor und Moderator für verschiedene Sendungen des Schweizer Fernsehens (u.a. «Schweiz aktuell», «Arena», «Quer»). Patrick Rohr ist 1968 in der Schweiz geboren und lebt heute in Zürich und Amsterdam.

REISEPROGRAMM

1. Tag / Samstag, 2. November 2024

Anreise

Direktflug ab Zürich nach Bangkok.

2. Tag

Bangkok

Ankunft in Bangkok und Transfer ins zentral gelegene Hotel. Wir geniessen das erste Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Mit dem Tuk Tuk erkunden wir das pulsierende Chinatown und den Pahurat-Markt, der für Stoffe und Kleidung bekannt ist. Zu Fuss geht es weiter durch die Sampeng Lane, ein Labyrinth von Marktständen, die Kleidung, Spielzeuge und Haushaltswaren verkaufen.



Bangkok



Wat Phra Kaew

3. Tag

Bangkok

Wir erkunden in Bangkok den farbigen Markt Pak Khlong Talad. Was für ein tolles Fotomotiv! Hier werden Orchideen, exotisches Obst und Gemüse aus dem kühlen Norden Thailands angeboten. Wir gehen weiter zum Grossen Palast*, der Sitz des Königs und der Regierungsverwaltung ist. Das berühmteste Gebäude auf dem Palastgelände ist der Wat Phra Kaew (Tempel des Smaragdbudhas). Der benachbarte Wat Pho mit seinem riesigen, liegenden Buddha ist der grösste Tempel Bangkoks. Nach dem Mittagessen unternehmen wir eine Bootsfahrt auf dem Chao Phraya Fluss und den Kanälen von Thonburi, eine der besten Möglichkeiten, Bangkok zu erkunden.

*Im Falle einer speziellen königlichen Zeremonie oder eines Staatsbesuchs ist der Grosse Palast in Bangkok für touristische Besuche geschlossen.

4. Tag

Bangkok – Chiang Rai

Am Mittag fliegen wir nach Chiang Rai. Nach der Ankunft erfolgt der Transfer zum wunderschönen The Legend Chiang Rai Hotel, wo wir die nächsten drei Nächte verbringen. Während einer Rundfahrt per Rikscha lernen wir Chiang Rai kennen. Wir besuchen das König Mengrai Monument, das Hilltribe Museum und den Wat Phra Kaew. Anschliessend geht es weiter zum Wat Phra Singh und zum Markt für frische Lebensmittel.

5. – 6. Tag

Chiang Rai

Ein Minivan bringt uns zum Wat Rong Khun («weisser Tempel»), dem berühmtesten und einzigartigsten Tempel in Chiang Rai. Er wurde nach einem Entwurf des thailändischen Künstlers Arjan Chalermchai gebaut. Wir fahren weiter in die Region des Goldenen Dreiecks. Am Fusse des Tempelbergs überblicken wir die Grenzregion zwischen Thailand, Myanmar und Laos. Früher galt dieses Gebiet als das grösste Opiumhandelszentrum. Mehr darüber erfahren wir beim Besuch des Opiummuseums. Zum Sonnenuntergang machen wir uns auf zum berühmten Mekong Skywalk, der eine atemberaubende Aussicht bietet. Der Folgetag steht zur freien Verfügung. Optional kann ein Ausflug gebucht werden (nicht im Reisepreis inbegriffen).



Weisser Tempel (Wat Rong Khun) ©Patrick Rohr



Wat Phra Singh ©Patrick Rohr

7. Tag

Chiang Rai – Pakbeng

Wir fahren zur thailändisch-laotischen Grenze. Nach der Einreise überqueren wir die Freundschaftsbrücke und steigen in unser privates, traditionelles Longtail-Boot um. Während der Fahrt haben wir die Möglichkeit, uns mit lokalen Fischern auszutauschen. Das Mittagessen nehmen wir an Bord des Flussschiffes ein. Unser Boot hält unterwegs bei einem Dorf, in dem die Bevölkerung ohne fließendes Wasser und Strom lebt. Wir besuchen die Dorfschule und können uns mit den Einwohner*innen unterhalten. Am späten Nachmittag erreichen wir Pakbeng. Das rustikale Dorf liegt an einem steilen Berghang und bietet einen spektakulären Blick auf den Mekong. Abendessen und Übernachtung in der schön gelegenen Sanctuary Pakbeng Lodge.

8. Tag

Pakbeng – Luang Prabang

Unsere Fahrt auf dem Mekong geht weiter. Der Verkehr auf dem Fluss nimmt stetig zu, denn wir kommen nun in eine Region mit vielen Dörfern ohne Straßenanschluss. Am Nachmittag erreichen wir die berühmten Pak Ou Höhlen mit ihren unzähligen kleinen Buddha-Statuen. Von dort fahren wir weiter nach Luang Prabang, wo wir gegen Abend ankommen. Luang Prabang ist vielleicht die am besten erhaltene traditionelle Stadt in Südostasien. Sie wirkt magisch und charmant und hat einen langjährigen Ruf als Hochburg der laotischen Kultur. Im Jahr 1995 wurde Luang Prabang von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Abendessen und Übernachtung im Boutique-Hotel Maison Dalabua.



Boote auf dem Mekong

9. Tag

Luang Prabang

Am frühen Morgen haben wir die Gelegenheit, Mönche beim traditionellen Almosengang zu beobachten. Anschliessend schlendern wir über einen Markt, auf dem Bauernfamilien ihre Produkte verkaufen. Nach Möglichkeit besuchen wir ein Hilfsprojekt von Helvetas.

10. Tag

Luang Prabang

Wir besichtigen den Wat Visoun, den ältesten Tempel in Luang Prabang. Sein Hauptmerkmal ist der grosse Stupa «That Makmo». In der Nähe befindet sich der Wat Aham, eines der wichtigsten Schutzheiligtümer der Stadt, das den verehrten Geistern Deveta Luang und Pu Gneu Ya Gneu gewidmet ist. Wir besteigen den Hausberg, der früher eine Stätte der Geisterverehrung war und heute eine buddhistische Tempel- und Schreinanlage ist. Vom Gipfel aus geniessen wir die herrliche Aussicht auf die Altstadt, den Mekong, den Khan-Fluss und die umliegenden Berge. Anschliessend besuchen wir den Tempel Xieng Thong, der als der schönste Tempel von Laos gilt. Den Sonnenuntergang beobachten wir vom Wat Prabaht Tai aus, entlang des Mekong-Flusses gelegen.



Almosengang in Luang Prabang



Kuang Si Wasserfälle ©Patrick Rohr

11. Tag

Luang Prabang

Wunderbare Landschaften, kleine Ortschaften und Reisfelder ziehen während unserer Fahrt zu den mächtigen Kuang Si Wasserfällen an uns vorbei. Unterwegs besuchen wir ein Dorf, um mehr über die ethnischen Unterschiede in Laos zu erfahren. Bei den Wasserfällen können wir entspannen, im glasklaren Wasser schwimmen und die Natur geniessen. Ein Besuch des Bärenrettungszentrums steht anschliessend auf dem Programm. Nach dem Mittagessen geht es zurück nach Luang Prabang, wo wir etwas freie Zeit haben. Später schlendern wir über den Nachtmarkt.

12. Tag

Luang Prabang – Siem Reap

Wir nehmen Abschied von Laos und setzen unsere Reise nach Siem Reap in Kambodscha fort. Am Abend freuen wir uns darauf, im Ausbildungsrestaurant «HAVEN» kulinarisch verwöhnt zu werden. Dieses bemerkenswerte Sozialunternehmen, gegründet von einem Schweizer Paar, bietet benachteiligten jungen Erwachsenen wertvolle Ausbildungsmöglichkeiten.

13. Tag

Siem Reap

Heute stehen wir früh auf und geniessen den Sonnenaufgang über Angkor Wat, ein einzigartiges Spektakel. Später besuchen wir verschiedene Sehenswürdigkeiten in der Anlage Angkor Thom sowie den Tempel Ta Prohm. Am Nachmittag widmen wir uns nochmal dem eindrucklichen Angkor Wat, die grösste religiöse Anlage der Welt. Nach dem Abendessen schauen wir uns eine Vorstellung im Zirkus «Phare» der PPS Association an. Eine erstaunliche Mischung aus traditionellem und modernem Theater, Musik, Tanz, Akrobatik und Comedy verzaubert uns. Die gespielte Geschichte stellt das Leben und die Gesellschaft Kambodschas dar. Die PPS Association ist eine kambodschanische Non-Profit-Organisation, die 1994 von acht jungen kambodschanischen Ex-Flüchtlingen gegründet wurde.



Sonnenaufgang über Angkor Wat

14. Tag

Siem Reap – Bangkok

Am Morgen besichtigen wir den Tempel Banteay Samré. Der Name bezieht sich auf eine ethnische Bergbevölkerung, die die Region bewohnte und wahrscheinlich mit den Khmers verwandt war. Am Nachmittag Besuch des Preah Khan Tempels, der von König Jayavarman VII erbaut wurde. Anschliessend schauen wir uns Neak Pean an, einen Brunnen, der in der Mitte eines Beckens errichtet wurde und einen paradisischen Bergsee im Himalaya darstellt. Am Abend Rückflug nach Bangkok.

15. Tag / Samstag, 16. November 2024

Rückreise

Nach dem Frühstück fahren wir zum Flughafen und fliegen zurück in die Schweiz. Ankunft am Abend.



Aussicht vom Fluss Chao Phraya

HINWEISE

Programmänderungen vorbehalten!

Patrick Rohr begleitet die Gruppe ab/bis Bangkok (Tag 2 bis 15).

Gerne organisieren wir für Sie ein individuelles Vor-/Nachprogramm.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Datum

Samstag, 2. November bis Samstag, 16. November 2024

Preise

Pro Person im Doppelzimmer CHF 9'240.–

Zuschlag im Einzelzimmer CHF 1'350.–

Zuschlag bei Kleingruppe*
(8-9 Personen) CHF 370.–

*Liegt die Zahl der Teilnehmer*innen unter dem Minimum, wird diese Reise als Kleingruppenreise durchgeführt. Sie werden spätestens 3 Wochen vor Abreise über die aktuelle Situation informiert.

Gruppengrösse

10-16 Personen

Im Preis inbegriffen

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 13 Übernachtungen in sehr guten Mittelklassehotels
- Vollpension, ausser Tag 5, 11, 12, 14 (Halbpension) sowie 6, 9, 15 (nur Frühstück)
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch Patrick Rohr ab/bis Bangkok
- Lokale deutsch- oder englischsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer*in)
- Visum für Kambodscha
- Bahnfahrt 1. Klasse vom Wohnort (CH) bis zum Flughafen und Retour
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 120.–)

Im Preis nicht inbegriffen

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant
- Optionale Aktivität an Tag 6 (auf Anfrage)

REISEFORMALITÄTEN

Dokumente

Schweizer Bürger*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum für Kambodscha ist erforderlich. Wir holen dieses für Sie ein.

Zwingend benötigte Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.

Transport

Bus, Tuk Tuk, Boot, Flugzeug

Währung

Die Währungen in Thailand, Laos und Kambodscha sind der «Thailändische Baht (THB)», der «Laotische Kip (LAK)» und der «Kambodschanische Riel (KHR)». Empfohlen zur Mitnahme: USD in bar. Debit-/Kreditkarten werden teilweise in Hotels, Restaurants und Einkaufsläden akzeptiert.

Temperatur/Kleidung

Tagsüber liegen die Temperaturen zwischen 25 und 30°C, die Luftfeuchtigkeit ist hoch. Abends kann es etwas kühler werden. Beim Besuch religiöser Stätten ist angemessene und körperbedeckende Kleidung vorgeschrieben.

FÜR BUCHUNG UND BERATUNG

BACKGROUND TOURS

Die Spezialisten AG

Neuengasse 30

3001 Bern

Tel. +41 31 313 00 22

info@background.ch

www.background.ch

 **GLOBETROTTER**
THE SWISS TRAVEL GROUP

 REISEGARANTIE

 **SRV**
FSV Schweizer Reise-Verband
Fédération Suisse du Voyage
Federazione Svizzera di Viaggi