BACKGROUND TOURS

CHINA IM WANDEL

TRADITIONEN BEWAHREN, ZUKUNFT GESTALTEN

9. – 24. Oktober 2027



Mit dem Experten Wilfried König

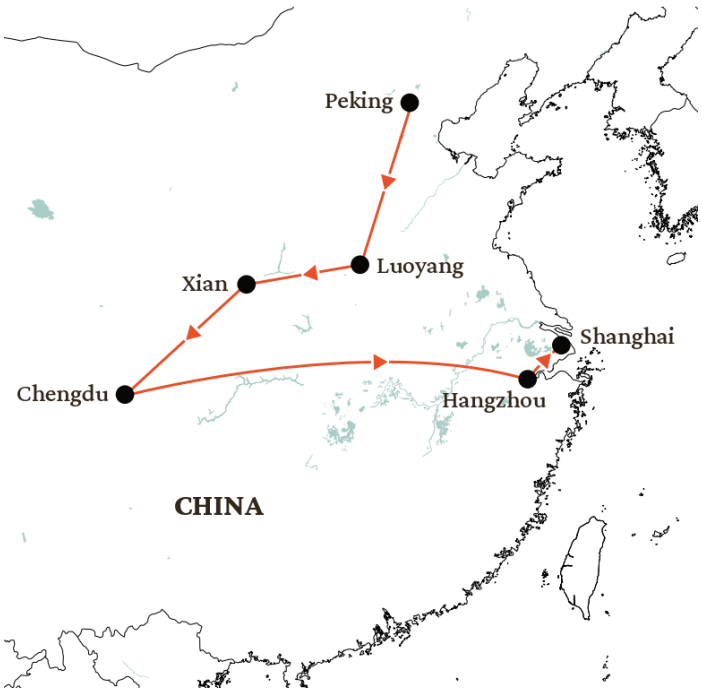
Sinologe, Übersetzer, Seminarleiter

«China ist in der Zukunft angekommen, ohne seine Vergangenheit zu vergessen. Die Moderne zeigt sich nicht nur in gewagten architektonischen Besonderheiten, sondern auch im fast komplett bargeldlosen Zahlungsverkehr. Gleichzeitig werden Tempel, Klöster und historische Stätten liebevoll restauriert. Mit Deng Xiaopings Reform- und Öffnungspolitik wurde Ende der 1970er-Jahre ein tiefgreifender Wandel eingeleitet, der China rasant modernisierte. Von kommunistischer Tristesse ist nichts mehr zu spüren. Lebensfreude begegnet einem überall: beim morgendlichen Qigong oder Tanzen im Park, im Restaurant und in offenen, herzlichen Begegnungen. Ein Land voller Energie und ein Volk in Bewegung.»

HÖHEPUNKTE

- Peking mit Kaiserpalast, Himmelstempel und traditionellen Hutongs
- Die Grosse Mauer bei Badaling
- Die weltberühmte Terrakotta-Armee in Xian
- Auf den Spuren des Buddhismus: Longmen-Grotten, Baimasi-Tempel und Lingyin-Kloster
- Tee, Tempel und der Westsee in Hangzhou
- Shanghai zwischen historischer Altstadt und futuristischer Skyline

REISEROUTE



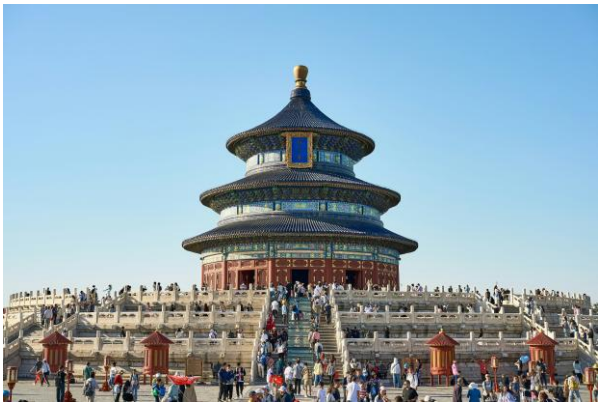
IHR EXPERTE

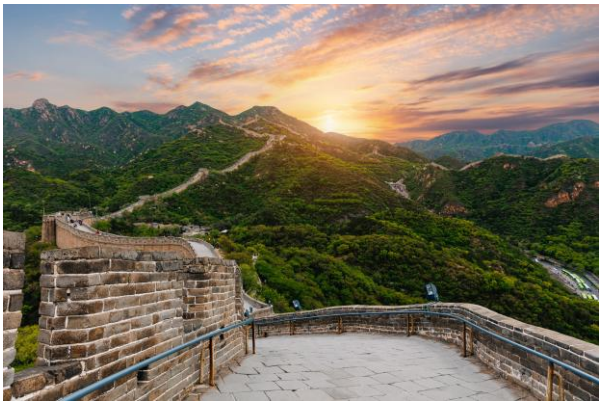
Wilfried König ist Übersetzer für Englisch, Französisch und Spanisch, und studierte an der Universität Heidelberg klassische und moderne Sinologie sowie ostasiatische Kunstgeschichte. Seit 1992 ist er als Studienreiseleiter und Experte für diverse Veranstalter tätig. Seine bereisten Regionen umfassen ganz Südostasien Tibet/China, Japan sowie England und Schottland. Seit 2004 schreibt er Reiseberichte für Printmedien und arbeitet als Meditationslehrer und Seminarleiter im interkulturellen Bereich.

REISEPROGRAMM

1. Tag / Samstag, 9. Oktober 2027 **Anreise**
Am Abend Flug ab der Schweiz nach Peking (Umsteigeverbindung).

2. Tag **Peking**
Ankunft in Peking gegen Mittag. Nach einer kurzen Ruhepause im Hotel und einem individuellen Mittagessen beginnt Ihre Entdeckungsreise durch die chinesische Hauptstadt. Den Auftakt bildet der Himmelstempel mit seinen eleganten Tempelbauten und weitläufigen Parkanlagen. Beim gemeinsamen Abendessen in einem lokalen Restaurant klingt der erste Tag gemütlich aus.


Himmelstempel


Chinesische Mauer bei Badaling

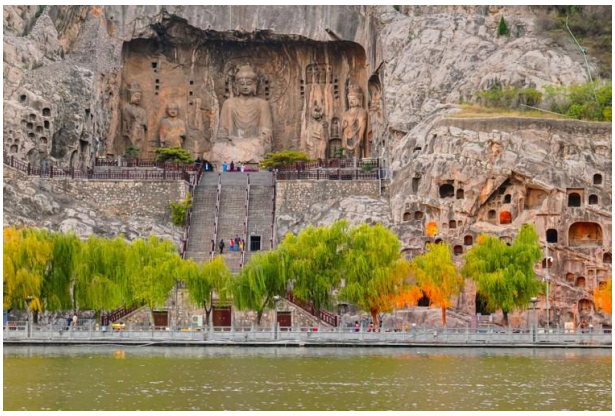
3. Tag **Peking**
Auf dem heutigen Tagesausflug erwartet Sie eines der berühmtesten Bauwerke der Welt: die Grosse Mauer. In Badaling spazieren Sie auf einem eindrucksvollen Abschnitt und lassen den Blick über die imposanten Mauerzüge und die umliegende Berglandschaft schweifen. Anschliessend Fahrt zu den Ming-Gräbern. Auf der Geisterallee säumen steinerne Tiere, Fabelwesen und Würdenträger den Weg zu den kaiserlichen Grabanlagen. Individuelles Mittagessen. Zurück in Peking dürfen Sie sich am Abend auf einen kulinarischen Höhepunkt freuen: die traditionelle Peking-Ente, ein Klassiker der chinesischen Küche.

4. Tag **Peking**
Am Vormittag besuchen Sie den Kaiserpalast – eine ganz eigene Welt aus roten Mauern, goldglänzenden Dächern und weitläufigen Höfen. Über Jahrhunderte war die gewaltige Anlage Residenz und Machtzentrum der chinesischen Kaiser. Beim Rundgang durch die verschiedenen Hallen und Höfe erhalten Sie einen Einblick in das einstige Leben am kaiserlichen Hof. Nach einem gemeinsamen Mittagessen lernen Sie mit dem Yonghegong-Tempel eine andere Facette Pekings kennen. Der bedeutende lamaistische Tempel ist bis heute ein lebendiger Ort des Glaubens. Zum Abschluss streifen Sie durch die alten Hutongs. Abseits der grossen Boulevards führen schmale Gassen vorbei an traditionellen

Hofhäusern und vermitteln einen Eindruck von der historischen Wohnkultur Pekings. Dabei erläutert Ihnen Wilfried König, wie Peking heute versucht, Modernisierung, Stadtentwicklung und den Erhalt seines historischen Erbes miteinander zu verbinden. Individuelles Abendessen.

5. Tag **Peking – Luoyang**

Sie nehmen Abschied von Peking und reisen mit dem Hochgeschwindigkeitszug nach Luoyang, wo Sie am Nachmittag eintreffen. Sie besuchen die Longmen-Grotten, eine der bedeutendsten buddhistischen Stätten Chinas. Entlang des Yi-Flusses wurden über Jahrhunderte unzählige Buddhafiguren, Reliefs und Nischen direkt aus den Felswänden gearbeitet. Am Abend gemeinsames Essen in einem lokalen Restaurant.



Longmen-Grotten in Luoyang



Baimasi-Tempel in Luoyang

6. Tag **Luoyang – Xian**

Heute Vormittag erfahren Sie mehr über die Anfänge des Buddhismus in China. Sie besichtigen den Baimasi-Tempel, der als erster buddhistischer Tempel des Landes gilt und auf eine fast 2000-jährige Geschichte zurückblickt. Ihr Rundgang führt Sie anschliessend zur nahegelegenen Qiyun-Pagode, deren Geschichte eng mit dem Tempel verbunden ist. Nach einem gemeinsamen Mittagessen reisen Sie mit dem Hochgeschwindigkeitszug weiter nach Xian.

7. Tag **Xian**

Ein weiterer Höhepunkt der Reise steht bevor: Sie besuchen die weltberühmte Ausgrabungsstätte der Terrakotta-Armee. Tausende lebensgrosse Tonkrieger bewachen seit mehr als 2000 Jahren die Grabanlage des ersten chinesischen Kaisers. Beim genaueren Hinsehen zeigen sich erstaunliche Unterschiede in Gesichtszügen, Frisuren, Kleidung und Haltung der einzelnen Figuren. Wussten Sie, dass die Terrakotta-Krieger ursprünglich farbenprächtig bemalt waren? Nach ihrer Freilegung im Jahr 1974 verblassten die Farben jedoch innerhalb kurzer Zeit. Individuelles Mittagessen. Zurück in Xian besuchen Sie die Grosse Wildganspagode, bevor es mitten hinein ins muslimische Viertel geht.

Zwischen Garküchen, kleinen Geschäften und geschäftigem Treiben entdecken Sie die Grosse Moschee, in deren Architektur chinesische und islamische Traditionen aufeinandertreffen. Am Abend Essen in einem lokalen Restaurant.



Wächter für die Ewigkeit: die Terrakotta-Armee von Xian

8. Tag **Xian – Chengdu**

Bevor Sie Xian verlassen, besuchen Sie die historische Stadtmauer, die den alten Stadtkern bis heute vollständig umschliesst. Bei einem Spaziergang auf der breiten Mauer bietet sich ein schöner Blick auf die Altstadt und das moderne Xian. Nach einem individuellen Mittagessen setzen Sie Ihre Reise mit dem Zug nach Chengdu fort. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel. Anschliessend lassen Sie den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen in einem lokalen Restaurant ausklingen.

9. Tag **Chengdu**

Heute Vormittag besuchen Sie die wohl berühmtesten Bewohner Sichuans. In der Panda-Aufzuchtstation können Sie Grosse Pandas beobachten und erfahren mehr über die Zucht und den Schutz der charismatischen Tiere. Danach besuchen Sie den traditionsreichen Qingyang-Gong-Tempel, ein bedeutendes Zentrum des Taoismus in Chengdu. Das Mittagessen gestalten Sie individuell. Im Volkspark erleben Sie anschliessend ein Stück Chengduer Alltag und geniessen in einem traditionellen Teehaus eine Tasse Tee. Am Abend lernen Sie eine Spezialität Sichuans kennen: den traditionellen Feuertopf. Verschiedene Zutaten werden direkt am Tisch in einer würzigen Brühe gegart.



Forschungszentrum für Pandas in Chengdu



Ein kulinarisches Erlebnis: der Sichuan-Feuertopf

10. Tag **Chengdu – Hangzhou**

Transfer zum Flughafen und Inlandflug nach Hangzhou. Nach der Ankunft tauchen Sie in der historischen Hu-Qingyu-Apotheke in die Welt der traditionellen chinesischen Medizin ein. Zwischen alten Arzneischränken, Kräutern und Rezepturen erfahren Sie mehr über eine Heilkunst, die in China seit Jahrhunderten gepflegt wird. Gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant.

11. Tag **Hangzhou**

Hangzhou zeigt sich heute von seiner grünen und beschaulichen Seite. Am Fuss bewaldeter Hügel erkunden Sie das traditionsreiche Lingyin-Kloster mit seinen reich geschmückten Tempelhallen, Buddha-Statuen und kunstvollen Steinreliefs. Anschliessend besuchen Sie eine Teeplantage, auf der der berühmte Longjing-Tee angebaut wird. Sie erfahren, wie die feinen Teeblätter geerntet und verarbeitet werden, und erhalten bei einer traditionellen Teezeremonie einen Einblick in die chinesische Teekultur. Nach dem gemeinsamen Mittagessen unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Westsee. Ein anschliessender Spaziergang entlang des Seeufers führt Sie vorbei an Tempeln, Gärten und Pagoden, die seit Jahrhunderten chinesische Dichter und Maler inspirieren. Individuelles Abendessen.



Teeernte in den Plantagen von Hangzhou



Der Westsee ist die grüne Oase Hangzhous

12. Tag **Hangzhou – Shanghai**

Mit dem Hochgeschwindigkeitszug geht es heute weiter nach Shanghai. Schon bei der Ankunft wird der Kontrast zu den vergangenen Reisetagen spürbar: Vor Ihnen liegt eine der dynamischsten Metropolen Asiens. Mit rund 25 Millionen Einwohnern zählt Shanghai zu den grössten Städten der Welt und ist ein bedeutendes Wirtschafts- und Kulturzentrum. Gemeinsames Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Danach besuchen Sie den Longhua-Tempel, der einen ruhigen Gegenpol zur modernen Grossstadt bildet. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

13. Tag **Shanghai**

Heute entdecken Sie sowohl das historische als auch das moderne Shanghai. Im Yu-Garten spazieren Sie zwischen Teichen, Pavillons auf verschlungenen Wegen durch ein klassisches Beispiel chinesischer Gartenkunst. Anschliessend bleibt Zeit, die angrenzende Altstadt zu erkunden. Nach dem gemeinsamen Mittagessen flanieren Sie über die bekannte Nanjing-Strasse bis zum Bund, der berühmten Uferpromenade am Huangpu-Fluss. Hier treffen die historischen Fassaden des alten Shanghai auf die futuristische Skyline von Pudong am gegenüberliegenden Ufer. Mit Blick auf die Wolkenkratzer erläutert Ihnen Wilfried König den tiefgreifenden Wandel Shanghais und die wirtschaftliche Entwicklung Chinas in den vergangenen Jahrzehnten. Der Abend steht zur freien Verfügung.

14. Tag **Shanghai**

Am Vormittag geht es hoch hinaus: Von der Aussichtsplattform des 632 Meter hohen Shanghai Towers, dem höchsten Gebäude Chinas, geniessen Sie einen eindrücklichen Panoramablick über die Millionenmetropole. Das Mittagessen gestalten Sie individuell. Am Nachmittag ist ein Besuch im Shanghai Urban Planning Exhibition Center geplant. Dort erhalten Sie spannende Einblicke in die bauliche Entwicklung Shanghais und die Zukunftsplanung der Stadt. Am Abend lassen Sie die vielen Erlebnisse Ihrer Chinareise bei einem gemeinsamen Abschiedsessen Revue passieren.



Urbanes Leben vor imposanter Kulisse



Yu-Garten: Chinesische Gartenkunst mitten in Shanghai

15. Tag **Rückreise**

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Vielleicht möchten Sie letzte Einkäufe erledigen, durch die verwinkelten Gassen des Künstlerviertels Tianzifang schlendern oder einfach das Treiben der Stadt auf sich wirken lassen. Gegen Abend erfolgen der Transfer zum Flughafen und der Rückflug in die Schweiz (Umsteigeverbindung). Mittag- und Abendessen individuell.

16. Tag / Sonntag, 24. Oktober 2027 **Ankunft**

Ankunft in der Schweiz am Morgen.

HINWEISE
Programmänderungen vorbehalten!
Wilfried König begleitet die Gruppe ab Peking/bis Shanghai (Tag 2-15).
Gerne organisieren wir für Sie ein individuelles Vor- oder Nachprogramm.
Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit der SonntagsZeitung und den Zürcher Regionalzeitungen durchgeführt.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Datum
Samstag, 9. Oktober bis Sonntag, 24. Oktober 2027

Preise

Pro Person im Doppelzimmer	CHF	9’520.–	
Zuschlag im Einzelzimmer	CHF	1’240.–	(limitierte Verfügbarkeit)

Gruppengrösse
10-16 Personen

Im Preis inbegriffen
- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 13 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels
- 13x Frühstück, 5x Mittagessen, 8x Abendessen
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch den Experte Wilfried König ab Peking/bis Shanghai (Tag 2-15)
- Lokale deutschsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer*in)
- SBB-Gutschein im Wert von CHF 50.–
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.–)

Im Preis nicht inbegriffen
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Sitzplatzreservationen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant

REISEFORMALITÄTEN

Dokumente
Schweizer Bürger*innen benötigen zur Einreise einen gültigen Reisepass. Für touristische Aufenthalte von maximal 30 Tagen ist bis zum 31.12.2026 kein Visum erforderlich. Die Einreisebestimmungen für 2027 sind derzeit noch nicht bekannt.

Zwingend benötigte Impfungen
Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.

Transport
Bus, Zug, Boot, Inlandflug

Temperatur
Der Oktober ist eine angenehme Reisezeit für China. Je nach Region liegen die Temperaturen tagsüber meist zwischen etwa 18 und 25 °C, morgens und abends kann es besonders in Peking und Xian deutlich kühler sein. Gelegentliche Niederschläge sind möglich, wobei es in Peking meist trockener ist als in den südlicher gelegenen Regionen.

FÜR BUCHUNG UND BERATUNG
BACKGROUND TOURS
Die Spezialisten AG
Neuengasse 30
3001 Bern

Tel. +41 31 313 00 22
info@background.ch
www.background.ch

GLOBETROTTER THE SWISS TRAVEL GROUP
REISEGARANTIE
SRV FSV Schweizer Reise-Verband Fédération Suisse du Voyage Federazione Svizzera di Viaggi