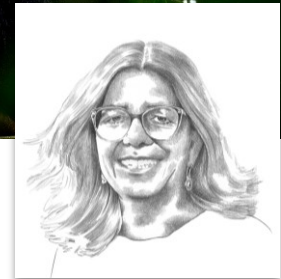


## **DAS LAND DER FRAUEN** RUANDA, DIE PERLE OSTAFRIKAS

27. September – 8. Oktober 2025



Mit der Expertin Jackie Helfenberger  
*Mitbegründerin Hotelfachschule Sangira, Ruanda*

«Diese Entdeckungsreise führt Sie ins Land der Frauen, die das «neue» Ruanda nach dem Genozid im Jahr 1994 mit viel Mut, Unternehmergeist, Fleiss und Resilienz aufgebaut und geprägt haben. Ruanda ist eine Perle im Herzen Ostafrikas, ein von natürlicher Schönheit verwöhntes Land. Kigali verbindet mit modernen Einrichtungen und seinen gelebten afrikanischen Traditionen die neue und alte Welt. Im Volcanoes Nationalpark leben noch die weltweit einzigartigen Berggorillas. Ruanda bietet auf kleiner Fläche eine Vielzahl von interessanten und abwechslungsreichen Höhepunkten, die auf Sie warten! Unsere Expertin Jackie Helfenberger öffnet Ihnen die Türen zum freundschaftlichen und wirtschaftlichen Austausch mit spannenden und dynamischen Ruanderinnen.»

## HÖHEPUNKTE

- Begegnungen mit Frauen, die Ruanda bewegen
- Bootsfahrt auf dem malerischen Kiwusee
- Optionales Gorilla Trekking
- Beobachtung der Schimpansen und Goldmeerkatzen
- Besuch der von Jackie Helfenberger gegründeten Sangira Hotelschule

## REISEROUTE



## IHRE EXPERTIN

Bis zur Pandemie führte Jackie Helfenberger ein Sprachreisebüro in der Schweiz. Heute leitet sie eine Berufsschule in Ruanda. Als Tourismusprofi sowie langjährige Unternehmerin in den Bereichen Sprachreisen und Praktikumsvermittlung, kann Jackie nun alle ihre erlernten Fähigkeiten und Erfahrungen in ihren neuen Unternehmungen einsetzen. Ihre Passion, Menschen kennenzulernen und sie in ihren Talenten zu fördern, sowie ihnen neue Erfahrungen zu ermöglichen, verwirklicht sie in der Reiseleitung und in der Vermittlung von Praktikumsstellen. Ihre Kenntnisse in den Bereichen Coaching und Leadership fließen in ihren Alltag als Netzwerkerin und in die Beratung und Begleitung von Investor\*innen, die in Ruanda ein Business aufbauen möchten, ein. Ihre multikulturelle Seite zeigt sich auch in der Liebe zu Sprachen – sie spricht Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und ein bisschen Kinyarwanda.

Zudem ist **André Lüthi**, VR-Präsident und CEO der Globetrotter Group, bei der Diplomfeier an der Sangira Hotelschule anwesend.

## REISEPROGRAMM

### 1. Tag / Samstag, 27. September 2025

#### Anreise

Flug ab Schweiz mit Umsteigeverbindung nach Kigali. Transfer zum Hotel und Abendessen.

### 2. Tag

#### Kigali

Nach dem Frühstück erkunden wir die sehenswerte Altstadt von Kigali und besuchen die Kooperative der Nyamirambo-Frauen. Dieses Frauenzentrum wurde 2007 gegründet, um Gewalt gegen Frauen, Diskriminierung und die Ungleichheit der Geschlechter zu bekämpfen. Zu diesem Ziel bietet die Kooperative kostenlose Ausbildungen an, sodass die Frauen bessere Beschäftigungsmöglichkeiten haben. Heute sind mehr als 50 Frauen in der Kooperative tätig. Wir haben die Gelegenheit, uns mit den Frauen auszutauschen und uns die Handwerkstätten und den Laden anzusehen. Eine kurze Kinyarwanda-Sprachlektion wird auch organisiert und die, die es wünschen, können sich im Friseursalon traditionelle Zöpfe flechten lassen. Nach dem Mittagessen geht es weiter zum Genozid Museum und der Gedenkstätte. Im Museum erfahren wir mehr den Völkermord von 1994. Anschliessend besuchen wir das ruandische Kleidungszentrum «Rwanda Clothing». Dort können wir die gewünschten Kleider in Auftrag geben, sodass die Stücke fertig geschneidert sind, bevor wir Ruanda verlassen. Am Abend geniessen wir ein typisch ruandisches Abendessen.



Kigali



Schneiderin in Kigali

### 3. Tag

#### Kigali – Kinigi

Wir fahren durch atemberaubende und grüne Landschaften in Richtung Nordwesten. Unterwegs halten wir bei einem traditionellen Dorf und erleben den Alltag der Bauernfamilien. Im Volcanoes Nationalpark, der Heimat der Berggorillas, besuchen wir das Dian Fossey Gorillamuseum. Dian Fossey widmete einen Grossteil ihres Lebens diesen faszinierenden Tieren.



Ihre Forschungsarbeit über die ruandischen Gorillas und ihre Bemühungen, diese Affenart zu schützen, wurden weltweit gelobt. In der Lodge treffen wir einen Tierarzt, der auf Gorillas spezialisiert ist. Wir übernachten im Boutique-Hotel «5 Volcanoes».

#### **4. Tag**

#### **Kinigi**

Wir stehen früh auf für die optionale Beobachtung der Gorillas\* und ein lokaler Guide gibt uns hilfreiche Tipps zum Trekking. Die Wanderung beginnt am Fusse der Virunga-Vulkane, bevor wir in den Bambuswald eintauchen. Die Dauer der Wanderung hängt davon ab, welche Gorillafamilie besucht wird und wie sie sich verhält. Wir haben die einzigartige Gelegenheit, diese Tiere aus nächster Nähe zu beobachten.

\*Hinweis: Das optionale Gorilla-Trekking ist nicht im Reisepreis inbegriffen und kann gegen Aufpreis dazugebucht werden. Es wird in verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten. Alternativ besteht die Möglichkeit, zum Berg Bisoke zu wandern, einem erloschenen Vulkan. Während der Wanderung treffen wir auf verschiedene Wildtiere. An der Spitze des Berges geniessen wir einen herrlichen Panoramablick auf dem Wald und dem Kratersee.



Ein Silberrücken im Bambuswald

#### **5. Tag**

#### **Kinigi – Gisenyi**

Nach den Gorillas sind nun die Goldmeerkatzen an der Reihe. Während einer weiteren Wanderung halten wir Ausschau nach dieser stark gefährdeten Affenart. Die Goldmeerkatzen leben in Familien von bis zu 60 Individuen. Nach diesem spannenden Abenteuer fahren wir nach Gisenyi. Wir erkunden die Stadt

mit dem Velo und besichtigen «La petite barrière», die meistfrequentierte Grenze Afrikas. Begleitet von Grenzbeamten beobachten wir das bunte Treiben zwischen Ruanda und der Demokratischen Republik Kongo.

## 6. Tag

### Gisenyi – Kibuye

Wir steigen ins Boot um und geniessen eine rund dreistündige Fahrt auf dem malerischen Kiwusee. Unterwegs halten wir in Kinunu bei einer Kaffeeplantage. Dort werden wir von der Besitzerin Bernadette und ihrem Team begrüsst und durch die Plantage geführt. Wir erfahren mehr über den komplexen Anbau des Boneza Kaffees. Beim Mittagessen geniessen wir die wunderschöne Aussicht auf die Kaffeepflanzen und den See. Gegen Abend erreichen wir Kibuye.



Kiwusee



Kaffeebohnen ©Jackie Helfenberger

## 7. Tag

### Kibuye – Nyungwe Nationalpark

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Unsere Lodge bietet verschiedene Aktivitäten in der Umgebung an: Wir können eine Bootsfahrt, einen Kayak-Ausflug oder einer Wanderung auf der Monkey Island unternehmen. Am Nachmittag geht es weiter zum Nyungwe Nationalpark entlang des «Congo-Nile-Trails», einer der schönsten Strassen Ruandas. Am heutigen Tag treffen wir uns mit André Lüthi, VR-Präsident und CEO der Globetrotter Group.

## 8. Tag

### Nyungwe Nationalpark

Wir besuchen die von Jackie Helfenberger gegründete Sangira Hotelschule. Das Projekt wurde von der Schweizer NGO «Sangira Friends of Rwanda» initiiert, um die Bildungsqualität im Hotelbereich zu gewährleisten. Aktuell werden dort ungefähr 100 Student\*innen in vier Bereichen der Hotellerie ausgebildet. Jackie stellt uns das Projekt vor und wir nehmen an der Diplomfeier teil, bei welcher André Lüthi, CEO der Globetrotter Group, Gastredner ist. Als ehemaliger Bäcker weiss er, dass eine gute Ausbildung Türen öffnen kann, die zuerst verschlossen schienen. Nach der fröhlichen Feier fahren wir zurück in den Nyungwe Nationalpark.



Studentinnen nach dem Abschluss ©Jackie Helfenberger



Jackie mit Student\*innen ©Jackie Helfenberger

## 9. Tag

### Nyungwe Nationalpark

Heute stehen wir noch vor Sonnenaufgang auf. Im wunderschönen Nebelwald, wo die Nilquelle entspringt, unternehmen wir ein einzigartiges Schimpansen-Trekking, um die scheuen Tiere in den Bäumen zu entdecken. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, den Nebelwald während einer rund zweistündigen Tour über Hängebrücken von oben zu beobachten und einen faszinierenden Einblick in dieses Ökosystem zu erhalten. Beim Abendessen treffen wir Joceline, eine Mitarbeiterin des Nationalparks, die uns viel Spannendes aus ihrem Alltag erzählt.

## 10. Tag

### Nyungwe Nationalpark – Kigali

Wir nehmen Abschied vom Nebelwald und fahren zurück nach Kigali. Auf dem Weg erwartet uns eine besondere Begegnung mit der «Ingoma Nshya» Trommlerinnengruppe. Früher war es Frauen verboten zu trommeln, und wenn sie es doch taten, brachten sie grosse Schande über ihre Familien. Aber nach dem Völkermord im Jahr 1994 wurde die erste weibliche Trommlergruppe gegründet – mit dem Ziel, die Teilnahme der Frauen am kulturellen Wiederaufbau Ruandas zu fördern. Unter den aktuellen Trommlerinnen befinden sich Überlebende des Genozids, aber auch weibliche Verwandte von den damaligen Tätern.



Dies zeigt den starken Willen der ruandischen Frauen, ihr Land voranzubringen und wieder zu vereinigen. Wir erhalten von der Gruppe Trommel- und Tanzlektionen, bevor wir an einer kleinen Aufführung teilnehmen. Auf der Weiterfahrt besuchen wir den Königspalast in Nyanza. Am Abend treffen wir in Kigali ein.



Ingoma Nshya ©Wild of Africa Safaris

### **11. Tag**

### **Rückreise**

Es bleibt Zeit für individuelle Entdeckungen in der Hauptstadt. Wer zu Beginn der Reise Kleidungsstücke bei der Schneiderin bestellt hat, kann diese nun bei «Rwanda Clothing» abholen. Den Nachmittag verbringen wir mit faszinierenden ruandischen Frauen. Soziale und wirtschaftliche Themen werden angesprochen und wir erfahren mehr über die Geschichte und die Rolle der Frauen in Ruanda. Am späten Nachmittag Transfer zum Flughafen und Abflug in Richtung Europa (Umsteigeverbindung).

### **12. Tag / Mittwoch, 8. Oktober 2025**

### **Ankunft**

Ankunft in der Schweiz.

#### **HINWEISE**

Programmänderungen vorbehalten!

Bei der Begegnung mit den Gorillas muss eine Maske getragen werden.

Jackie Helfenberger begleitet die Gruppe ab/bis Kigali (Tag 1 bis 11).

Wir bieten eine optionale Safariverlängerung im Akagera Nationalpark an. Bitte fragen Sie bei uns nach.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Datum

Samstag, 27. September bis Mittwoch, 8. Oktober 2025

### Preise

Pro Person im Doppelzimmer	CHF 9'780.–
Zuschlag im Einzelzimmer	CHF 660.– (limitierte Verfügbarkeit)

### Gruppengrösse

10-16 Personen

### Im Preis inbegriffen

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen und Gebühren
- 6 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels, 4 Übernachtungen in komfortablen Lodges
- 10x Frühstück, 10x Mittagessen, 10x Abendessen
- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Begleitung durch die Expertin Jackie Helfenberger ab/bis Kigali
- Lokale englischsprechende Reiseleitung
- Grosse Trinkgelder (lokale Reiseleitung und Fahrer\*in)
- Visum
- Bahnfahrt 1. Klasse vom Wohnort (CH) bis zum Flughafen und retour
- Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 80.–)

### Im Preis nicht inbegriffen

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen
- Kleinere Trinkgelder für Servicepersonal im Hotel/Restaurant
- Optionales Gorilla-Trekking (CHF 1'500.–)



## REISEFORMALITÄTEN

### Dokumente

Schweizer Bürger\*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum für Ruanda ist erforderlich. Dieses wird bei der Einreise eingeholt.

### Zwingend benötigte Impfungen

Eine Gelbfieberimpfung ist nur dann notwendig, wenn Sie innert 6 Tagen aus einem Endemiegebiet nach Ruanda einreisen. Eine Malariaprophylaxe wird empfohlen. Für genauere Auskunft kontaktieren Sie bitte Ihre Hausarztpraxis.

### Transport

Minibus, Boot, Geländewagen

### Währung

Die Währung in Ruanda ist der «Ruanda-Franc (RWF)». Empfohlen zur Mitnahme: neue USD oder EUR in bar, zum Umtauschen vor Ort. Debit-/Kreditkarten werden nur in wenigen Hotels und Restaurants in Kigali akzeptiert.

### Temperatur

Das Klima ist gemässigt tropisch, mit Temperaturen zwischen 15 bis 25°C. Nachts und in höheren Lagen kann es kühl werden. Im Oktober herrscht die kleine Regenzeit.

## FÜR BUCHUNG UND BERATUNG

BACKGROUND TOURS

Die Spezialisten AG

Neuengasse 30

3001 Bern

Tel. +41 31 313 00 22

[info@background.ch](mailto:info@background.ch)

[www.background.ch](http://www.background.ch)

 **GLOBETROTTER**  
THE SWISS TRAVEL GROUP

 REISEGARANTIE

 **SRV**  
**FSV** Schweizer Reise-Verband  
Fédération Suisse du Voyage  
Federazione Svizzera di Viaggi